

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Usia lanjut merupakan tahap terakhir dari kehidupan berlangsung sepanjang kehidupan manusia. Tahapan menua (aging) merupakan proses alami yang dialami oleh seseorang disertai kemerosotan fisik dan psikologis. Pada lazimnya lansia mengalami penurunan kemampuan fisik yang mengakibatkan fungsi organ tubuh turun sehingga berpengaruh terhadap *Activity Daily Living*. Di samping itu, lansia mengalami permasalahan psikologis yang disebabkan oleh kehilangan pasangan hidup, kurangnya interaksi sosial akibatnya lansia mengalami kesepian (Malau et al., 2023).

Prevalensi lansia menurut WHO akan mengalami peningkatan dari lebih satu miliar jiwa tahun 2020 menjadi sekitar 2,1 miliar jiwa pada tahun 2050 (Mashuri et al., 2026). Berdasarkan perkiraan *Badan Pusat Statistik* di Indonesia peningkatan populasi lansia 9,92% atau sekitar 26 juta jiwa (Lamtiur et al., 2026). Berdasarkan perkiraan populasi di Kalimantan Tengah (2021) mencapai 7,76% atau 209.000 jiwa (Komara et al., 2025). Berdasarkan Data Dinas Kesehatan Kotawaringin Barat, jumlah lansia di beberapa puskesmas menunjukkan angka yang cukup tinggi. Puskesmas Madurejo jumlah lansia tercatat sebanyak 4.246 lansia, Puskesmas Kumai jumlah lansia tercatat sebanyak 3.110 lansia dan Puskesmas Natai Palingkau dengan jumlah lansia sebanyak 2.301 lansia. Secara keseluruhan Puskesmas Madurejo merupakan wilayah yang tertinggi di wilayah Kotawaringin Barat.

Penuaan merupakan tahapan alami yang menimbulkan beragam perubahan pada lanjut usia, meliputi aspek fisik dan psikologis. Secara fisiologis, proses ini meliputi kemerosotan imunitas akibatnya lansia berisiko mengalami penyakit. Kondisi ini terjadi akibat perubahan pada sistem organ tubuh (Haro et al., 2024). Selain itu, terdapat perubahan pada psikologis. Lansia lebih berisiko mengalami kesepian, kecemasan, stres emosional, hingga depresi. Kondisi tersebut dapat dipengaruhi kehilangan pasangan hidup,

keterbatasan fisik, selain itu minimnya interaksi dengan keluarga maupun lingkungan sekitar (Suciawati et al., 2025).

Masalah kondisi psikologis yang muncul salah satunya adalah kesepian (*loneliness*). Kesepian merupakan kondisi subjektif yang negatif muncul karena hubungan sosial dan realita yang dihadapi. Lansia yang mengalami kesepian berpengaruh terhadap menurunnya motivasi lansia dalam memanfaatkan layanan kesehatan, termasuk Posyandu lansia (Ningsih & Setyowati, 2020).

Persoalan kesehatan yang muncul pada fisik lansia yaitu kemampuan *Activity Daily Living* (ADL) juga menjadi petunjuk penting dalam menilai kemampuan lansia dalam beraktivitas kesehariannya. *Activity Daily Living* (ADL) merupakan aktivitas keseharian seseorang meliputi aktivitas fisik seperti makan, mandi, berpakaian, mobilisasi, *toileting*, dan mengendalikan fungsi eliminasi Lansia dengan kemampuan *Activity Daily Living* yang baik cenderung mandiri dan aktif dalam mengikuti kegiatan sosial. Sebaliknya, lansia dengan keterbatasan *Activity Daily Living* akan mengalami hambatan dalam mengakses pelayanan kesehatan (Purba et al., 2022).

Posyandu merupakan bentuk pelayanan kesehatan terpadu bagi kelompok masyarakat di suatu wilayah yang diselenggarakan dengan memperoleh pembinaan serta pendampingan dari Puskesmas. Posyandu mempunyai sasaran untuk memelihara kesehatan fisik dan psikologis lansia agar tetap terbaik. Aktivitas Posyandu lansia berfokus pada usaha pencegahan dan kenaikan lansia akan tetapi tetap memperhatikan aspek pengobatan dan pemulihan. Dengan ini, lansia diharapkan memiliki kemampuan untuk menjalankan aktivitas sehari-hari, tetap produktif dan tidak menjadi beban bagi siapapun (Purba et al., 2022).

Hasil penelitian oleh Giena (2021) yaitu, terdapat hubungan dukungan keluarga dan peran kader dengan pemanfaatan Posyandu lansia. Semakin mendapat dukungan dari keluarga dan peran kader maka semakin memanfaatkan layanan yang telah tersedia untuk datang ke Posyandu untuk konsultasi ataupun pemeriksaan, sebaliknya bila dukungan keluarga dan peran kader sangat rendah atau kurang maka lansia cenderung tidak dapat menjalankan aktivitas sehari-harinya dan memantau status kesehatannya.

Didukung oleh penelitian oleh Afriz (2025) yaitu, ada hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan pemanfaatan Posyandu lansia. Selanjutnya, didukung penelitian terdahulu oleh Pongantung & Langingi (2024) yaitu, terdapat hubungan antara jarak fasilitas kesehatan dengan keaktifan lansia dengan pemanfaatan Posyandu lansia. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di Wilayah Puskesmas Madurejo, melalui wawancara terhadap 10 orang lansia dan observasi langsung, diperoleh gambaran bahwa pemanfaatan Posyandu lansia masih belum optimal. Dari 10 lansia diwawancarai sebanyak 6 orang yang menyatakan jarang menghadiri Posyandu lansia sedangkan 4 orang lainnya rutin mengikuti kegiatan Posyandu tersebut. Dengan demikian, berdasarkan studi pendahuluan, peneliti tertarik untuk meneliti terkait hubungan kesepian dan kemampuan *Activity Daily Living* (ADL) dengan Pemanfaatan Posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Madurejo.

B. Rumusan Masalah

“Apakah terdapat hubungan antara tingkat kesepian dan kemampuan *Activity Daily Living* (ADL) dengan pemanfaatan Posyandu Lansia di wilayah kerja Puskesmas Madurejo Pangkalan Bun?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui Hubungan Kesepian Dan Kemampuan *Activity Daily Living* (ADL) Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Puskesmas Madurejo Pangkalan Bun.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi Tingkat Kesepian di Wilayah Puskesmas Madurejo Pangkalan Bun.
- b. Mengidentifikasi Kemampuan *Activity Daily Living* (ADL) di Wilayah Puskesmas Madurejo Pangkalan Bun.
- c. Mengidentifikasi Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Puskesmas Madurejo Pangkalan Bun.
- d. Menganalisis Hubungan Kesepian Dengan Pemanfaatan Posyandu di Wilayah Puskesmas Madurejo Pangkalan Bun.

- e. Menganalisis Hubungan *Activity Daily Living* (ADL) Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Puskesmas Madurejo Pangkalan Bun.

D. Manfaat Penelitian

a. Manfaat Teoritis

Manfaat pemahaman dan informasi terkait hubungan kesepian dan kemampuan *Activity Daily Living* (ADL) dengan pemanfaatan Posyandu lansia di Wilayah Puskesmas Madurejo Pangkalan Bun.

b. Manfaat Praktis

a. Manfaat bagi institusi

Sebagai referensi ilmiah dan sumber pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan.

b. Manfaat bagi puskesmas

Sebagai bahan evaluasi dalam menambah partisipasi lansia dalam kegiatan Posyandu Lansia.

c. Manfaat bagi profesi keperawatan

Sebagai dasar dalam memberikan asuhan keperawatan gerontik secara holistik meliputi aspek fisik dan psikologis.

d. Manfaat bagi responden

Meningkatkan kesadaran pentingnya menjaga kesehatan fisik, mental, dan aktif mengikuti Posyandu Lansia.

e. Manfaat bagi penelitian selanjutnya

Sebagai referensi untuk penelitian lanjutan terkait faktor lain yang mempengaruhi pemanfaatan Posyandu Lansia.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

No	Nama Peneliti/Tahun	Judul	Desain Penelitian	Hasil	Perbedaan
1	Nur Masdalifah, Sondang Sidabutar, Tegar Sasongko, Tasya Fadillah (2025)	Hubungan peran kader terhadap kehadiran lansia dalam mengikuti Posyandu lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Bahjambi Nagori Senio Kabupaten Simalungun tahun 2025	<i>cross sectional.</i>	Ditemukan hubungan antara peran kader posyandu lansia dengan kehadiran lansia.	Alat instrumen.
2	Nur Afriza, Rahmi, Dewi, Elvina (2025)	Hubungan pengetahuan dan sikap dengan	<i>cross sectional.</i>	Ditemukan hubungan yang antara pengetahuan	Variabel penelitian

		pemanfaat		dengan pemanfaatan	
		Posyandu lansia di		Posyandu lansia.	
		Desa Panten Lues			
		Kecamatan Gajah			
		Putih Kabupaten			
		Bener Meriah			
3	Henny Pongantung, Ake Royke Calvin Langingi (2024)	Analisis hubungan jarak fasilitas kesehatan dengan pemanfaatan Posyandu lansia di Lorong Tower Dusun I Desa Modayag.	<i>cross-sectional.</i>	Ditemukan hubungan jarak fasilitas kesehatan dengan pemanfaatan Posyandu lansia.	Populasi penelitian.
4	Lena Julia Harahap (2021)	Hubungan dukungan keluarga dengan pemanfaatan	<i>cross-sectional.</i>	Ditemukan hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga	Subyek penelitian.

		Posyandu lansia di Desa Sipangko.		dengan pemanfaatan Posyandu lansia.	
5	Giena, Vike Pebri Pawiliyah Efrianto, Erwin (2021)	Hubungan Dukungan Keluarga dan Peran Kader dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karangnanding Kabupaten Bengkulu Tengah.	<i>cross-sectional.</i>	Ditemukan hubungan peran kader sedang dan dukungan keluarga dengan pemanfaatan Posyandu lansia.	Teknik pengambilan sampling.

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Lansia di wilayah kerja Puskesmas Madurejo sebagian besar memiliki tingkat kesepian dalam kategori kesepian ringan.
2. Lansia di wilayah kerja Puskesmas Madurejo hampir seluruhnya memiliki tingkat *Activity Daily Living* (ADL) dalam kategori mandiri.
3. Lansia di wilayah kerja Puskesmas Madurejo sebagian besar memiliki tingkat pemanfaatan Posyandu dalam kategori baik.
4. Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara tingkat kesepian dengan pemanfaatan Posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Madurejo.
5. Tidak ditemukan hubungan hubungan yang signifikan antara tingkat *Activity Daily Living* (ADL) dengan pemanfaatan Posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Madurejo.

B. Saran

1. Bagi Institusi
Hasil penelitian ini sebagai bahan referensi dalam peningkatan ilmu keperawatan, terutama keperawatan gerontik dan keperawatan komunitas. Di samping itu, hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi mahasiswa dalam memahami aspek dan faktor yang memengaruhi pemanfaatan Posyandu lansia serta menjadi dasar pengembangan penelitian keperawatan gerontik.
2. Bagi Profesi keperawatan
Hasil penelitian ini perawat diharapkan dapat menaikkan perannya sebagai edukator, konselor, fasilitator, dan advokat dalam menyajikan pelayanan kepada lansia. Meskipun penelitian ini tidak ditemukan hubungan, skrining kondisi fisik dan psikologis tetap dibutuhkan sebagai bagian dari pelayanan keperawatan menyeluruh.
3. Bagi Puskesmas
Hasil penelitian ini diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan Posyandu lansia melalui aktivitas promotif, preventif,

kuratif, dan rehabilitatif sesuai kebutuhan lansia. Meskipun penelitian ini tidak menemukan hubungan yang signifikan antara kesepian dan *Activity Daily Living* (ADL) dengan pemanfaatan Posyandu, puskesmas tetap perlu meningkatkan kualitas pelayanan melalui penyuluhan kesehatan, pemberdayaan kader Posyandu, kunjungan rumah bagi lansia yang mengalami keterbatasan mobilitas, serta memperkuat kolaborasi dengan keluarga dan masyarakat untuk meningkatkan partisipasi lansia dalam kegiatan Posyandu.

4. Bagi Lansia

Hasil penelitian ini lansia diharapkan tetap aktif memanfaatkan Posyandu sebagai sarana pemantauan kesehatan, memperoleh edukasi kesehatan dan menjaga kualitas hidup.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menjalankan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan cakupan wilayah yang lebih luas, probability sampling, dan menambah variabel lain yang diduga memengaruhi pemanfaatan Posyandu, seperti seperti pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, motivasi, kondisi kesehatan, akses menuju Posyandu, peran kader, dan kualitas pelayanan kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, W., Mukti, P., & Saputra, H. (2025). *Pemberdayaan Posyandu Lansia Untuk Meningkatkan Produktifitas Lansia Desa Sombro Kabupaten Nganjuk*. 7(2), 54–62.
- Afriza, N., Rahmi, Dewi, & Elvina. (2025). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Desa Panten Lues Kecamatan Gajah Putih Kabupaten Bener Meriah. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*, 8(1). <https://doi.org/10.32524/jksp.v8i1.1531>
- Agustina, L. F., & Pianda, D. (2024). *Model Andersen Pendekatan Behavior Community Behavior In Utilizing Health Services*.
- Almira, D. M., & Tobing, D. L. (2025). Dukungan Sosial, Kesejahteraan Psikologis Dan Tingkat Kesenangan Lansia. *Indonesian Jurnal Of Health Development*, 7(2), 15–24.
- Alrasimah, Zulfitri, R., & Aziz, A. R. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Lansia Ke Posyandu. *Journal Of Education Religion Humanities And Multidiciplinary*, 2(1), 267.
- Amrillah, V. A. F. M., Wahyuniar, L., & Iswarawanti, D. N. M. (2026). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Kader Posyandu Ilp Di Wilayah Kerja Puskesmas Penusupan Kabupaten Tegal Tahun 2026 1 . Latar Belakang Transformasi Layanan Kesehatan Primer Di Indonesia Tengah Berjalan Dalam Skala Besar . Pemerintah Merancang. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 10(April), 28.
- Arieti, E. (2021). Analisis Faktor Perilaku Lansia Dengan Penyakit Kronis Berdasarkan Health Belief Model Di Puskesmas Ellia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Makia*, 11(1), 71–79.
- Asih, M. K., Widyawati, S., & Savitri, A. D. (2025). *Psikoedukasi Pengenalan Gangguan Psikologis Pada Lansia*. 5(1), 14–19.
- Astutik, D. W. I. (2019). *Hubungan Kesenangan Dengan Psychological Well-Being Pada Lansia Di Kelurahan Sananwetan Kota Blitar*.
- Bukit, R. Br. (2023). Jurnal Kesmas Prima Indonesia Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Lansia Dalam Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Kelurahan Tangkerang Timur Kecamatan Tenayan Raya. *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 7(1), 17–24.
- Cahyati, T. N., Putri, R. W., & Noveli, A. T. (2023). *Jurnal Dinamika Sosial Budaya Analisis Loneliness Pada Lansia Di Panti Wredha Harapan Ibu*. 25(2), 167–175.
- Dahlan, J. K. H. A., Tim, K. C., & Selatan, K. T. (2025). *Pemenuhan Kebutuhan Dasar Lanjut Usia Terlantar Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Pondok Berdikari Tangerang*. 2.
- Dani, R., Kasanah, U., & Syamsul, E. M. (2025). *Desain Penelitian* (M. P. . Sarwandi (Ed.); Pertama). Pt. Mifandi Mandiri Digital.
- Darusman, R. M. I., Reskiaddin, L. O., & Guspianto. (2021). Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Payo Selincih Kota Jambi Tahun 2020 Determinants Of Elderly Behavior In Utilization Of Elderly Posyandu In The Work Area Of Payo Selincih Primary Health Care In Jambi City In 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 28–40.
- Dela, E. R. S., Putri, W. C. W. S., Yuliyatni, P. C. D., & Aryani, P. (2023). No Titlefaktor Predisposisi, Pendukung, Dan Pendorong Perbedaan Perilaku Skrining Penyakit Tidak Menular Di Kota Denpasar, Provinsi Bali. *Jurnal Medika Udayana*, 12(2), 44. <https://doi.org/10.24843/Mu.2023.V12.I2.P09>

- Dewi, N. M. M., & Daryaswanti, P. I. (2020). Gambaran Tingkat Kognitif Pada Lansia Di Desa Lebih Banjar Duur Kaja Gianyar. *Bali Health Published Journal*, 2(2), 26–38.
- Dewika, S., Herwansyah, Asparian, Sari, P., & Solida, A. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Lansia Pada Program Posyandu Lansia Di Kelurahan Mayang Mangurai Kota Jambi Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(01), 21–29.
- Edemekong, P. F., Bomgaars, D., & Levy, S. B. (2019). *Activities Of Daily Living*. 4–5.
- Elfaria, Y., & Retnani, C. T. (2025). *Pendidikan Kesehatan Mengenal Konsep Menua Pada Lansia Health Education: Understanding The Concept Of Aging In The Elderly*. 2(1).
- Fadhila, D., Kurniawan, D., & Nauli, F. A. (2017). *Instrumental Activity Of Daily Living Pada Lansia*. 156–164. <https://doi.org/10.33369/Jvk.V5i2.23091> Abstract
- Fitriana, E., Sari, R. P., & Wibisono. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kesenian Pada Lansia. *Nusantara Hasana Journal*, 1(5), 97–104.
- Fitriana, L. N., Lestari, D. R., & Rahmayanti, D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesenian Pada Lanjut Usia Di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(1), 172. <https://doi.org/10.20527/Dk.V9i2.6544>
- Giena, V. P., Pawiliyah, Efrianto, & Erwin. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Peran Kader Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangnanding Kabupaten Bengkulu Tengah Giena,. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 07(01), 1–21.
- Gondokusumo, A. L., & Soetjningsih, C. H. (2023). Dukungan Sosial Dan Kesenian Pada Mahasiswa Rantau Uksw Dari Luar Pulau Jawa. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 12(2), 831–836.
- Handayani, A., Hasbullah, & Rahayu, S. A. (2026). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keaktifan Lansia Dalam mengikuti Pelayanan Posyandu Lansia Rutin Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Manajemen Bisnis Dan Kesehatan*, 2(3), 53.
- Harahap, Lena J. (2021). Posyandu Lansia Di Desa Sipangko. *Jurnal Keperawatan Priority*, 4(2), 52–57.
- Haro, M., Sudharmono, U. M. S., Malinti, E., & Wulandari, I. S. M. (2024). Edukasi Dan Pemberdayaan Lansia Dalam Menjaga Kesehatan Di Kelurahan Kacapiring Kecamatan Batununggal Bandung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 7(3), 1221–1235. <https://doi.org/10.33024/Jkpm.V7i3.13372>
- Haryani, W., & Setyobroto Idi. (2022). *Modul Etika Penelitian* (M. T. K. Tedi Purnama, S.St (Ed.)). Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I.
- Haryati, O., Banon, E., & Rahmawati, I. (2022). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Adl (Activity Daily Living). *Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta Iii, 2022: Prosiding Semnas Hilirisasi Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 129–139.
- Herdianti, P. A., Kismartini, K., & Hanani, R. (2022). *Partisipasi Lansia Dalam Program Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Limbangan Primastyaning Alifia Herdianti , Kismartini Kismartini , Retna Hanani Departemen Administrasi Publik , Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik . Universitas Diponegoro*.
- Heryani, R. (2023). *Tanggung Jawab Pemerintah Terhadap Pelayanan Kesehatan Bagi Warga Lanjut Usia Dalam Hukum Positif Indonesia*. 6(2), 642–656.
- Hurlock, E. B., & Sijabat, R. M. (1990). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga, Jakarta. <https://books.google.co.id/books?id=Udpcaqaacaj>

- Intarti, W. D., & Khoriah, S. N. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia. *Journal Of Health Studies*, 2(1), 110–122.
- Isnaniar, Norlita, W., Amini, R., & Aida, N. (2025). Jurnal Kesehatan As-Shiha. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, 127–142.
- Kartila, D., & Yulianti, S. (2026). *Hubungan Peran Keluarga Dengan Kemampuan Adl (Activity Daily Living) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Lubuklinggau Tahun 2025*. 5(1), 283–290.
- Komara, N. K., Ahmad, F. F. R., Kahanjak, D. N., Nurkalbi, N. R., & Balyas, A. B. (2025). Hubungan Kadar Kolesterol Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Persatuan Wredatama Republik Indonesia Palangka Raya. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 16(1), 42–50.
- Kurniastuti, M., Noviati, Bernadetta, E., & Emmelia, R. (2025). Peningkatan Kapasitas Kader Posyandu Lansia Melalui Pelatihan Penerapan 5 Meja Di Desa Ngestirejo, Tanjungsari Gunungkidul. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Terintegrasi*, 4(2), 194. <https://doi.org/10.37905/Ljpm.V4i2.33408>
- Kurniawan, Y. A., Hartono, D., Salam, A. Y., & Suhari. (2026). Hubungan Self-Efficacy Dan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Dalam Kegiatan Posyandu Lansia Di Desa Ranuyoso. *Borneo Nursing Journal (Bnj)*, 8(2), 10–18.
- Lactona, L. D., & Cahyono, E. A. (2024). *Konsep Pengetahuan ; Revisi Taksonomi Bloom*. 2(2001), 241–257.
- Lamtiur, R., Ranti, R. A., & Handayani, D. R. S. (2026). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Harapan Bunda Jakarta Tahun 2026. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4(4), 24123–24129. <https://doi.org/10.31004/Jerkin.V4i4.6023>
- Mahardika, I. K., Sharita, A. D. D., Agustinada, A., & Fadilah, I. (2024). Hubungan Pertumbuhan Dan Perkembangan Lansia Ditinjau Dari Pola Hidupnya. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(10), 365–369. <https://doi.org/10.5281/Zenodo.11424067>
- Malau, T. F. B., Silitonga, S., & Hutagalung, S. A. (2023). Penyuluhan Terhadap Lansia: Mengenali Karakteristik Para Lansia. *Elettra: Jurnal Pendidikan Penyuluhan Agama Kristen*, 1(1), 47–56.
- Masdalifah, N., Sidabutar, S., Sasongko, T., & Fadilah, T. (2025). Hubungan Peran Kader Terhadap Kehadiran Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Bahjambi Nagori Senio Kabupaten Simalungun Tahun 2025. *Jurnal Minfo Polgan*, 14(November), 2700–2707.
- Mashuri, Y., Sari, T. H., & Nauli, F. A. (2026). Gambaran Tingkat Stres Caregiver Yang Sedang Merawat Lansia Di Poli Geriatri. *Borneo Nursing Journal (Bnj)*, 8(2), 1100–1107.
- Mertha, I. M., Suardana, I. K., Wedri, N. M., & Ngurah, I. G. K. G. (2025). Hubungan Karakteristik, Akses Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia. *Jurnal Gema Keperawatan*, 18(1), 55–68.
- Ningsih, R. W., & Setyowati, S. (2020). Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Posyandu Lansia Dusun Karet Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 80–87.
- Nopiyanti, Ardiansyah, & Lestari, I. P. (2026). Seroja Husada Seroja Husada. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 86–98.
- Pongantung, H., & Langingi, A. R. C. (2024). Analisis Hubungan Jarak Fasilitas Kesehatan Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Lorong Tower Dusun I Desa Modayag. *Watson Journal Of*

Nursing, 2(2), 45–50.

- Pratiwi, A., Hasanah, N. U., Oktavia, D. P., Indriani, H., Astuti, A., Aysah, I. N., Zahidi, M., Anwar, H. T., Sitepu, V. B., Rachma, D., Yowanda, P., & Muqodimatul, S. (2024). *Membangun Posyandu Lansia : Strategi Meningkatkan Minat Dan Partisipasi Posyandu Lansia Di Padukuhan Siyono Wetan Establishing Elderly Posyandu : Strategies To Enhance Interest And Participation In Elderly Posyandu In Padukuhan Siyono Wetan*. 2(September), 1546–1550.
- Purba, E. P., Veronika, A., Ambarita, B., & Sinaga, D. (2022a). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (Adl) Di Panti Pemenang Jiwa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1, 27–35. <https://doi.org/10.30605/jurnalilmiahkesehatan.v1n1.1320>
- Purba, E. P., Veronika, A., Ambarita, B., & Sinaga, D. (2022b). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (Adl) Di Panti Pemenang Jiwa. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 27–35.
- Rachmah, S., Km, S., & Kes, M. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (M. K. Eka Diah Kartiningrum, Skm. (Ed.)). Stikes Majapahit Mojokerto.
- Rafki, M., & Kurniawati, D. (2024). Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Psychological Well-Being Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Alahan Panjang: Relationship Between Loneliness And Psychological Well-Being In Elderly In Alahan Panjang Health Center. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 10(2), 350–356.
- Rumakey, R. S., Widiyati, W., & Detek, N. (2025). *Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Waitawa Factors Related To The Utilization Of Posyandu For The Elderly In The Work Area Of Waitawa Health Center*. 38(September), 6448–6457.
- Sausan, D., Angreni, R., & Hamid, A. (2025). *Pemberdayaan Lanjut Usia Dalam Menunjang Successful Aging Melalui Pos Sehat Al-Falah Dompot Dhuafa Di Kecamatan Cinere Universitas Muhammadiyah Jakarta , Indonesia*. 3.
- Setiawati, E., Rosmaini, Sjaaf, F., & Ismianti, E. (2024). Nusantara Hasana Journal. *Nusantara Hasana Journal*, 4(6), 46–62.
- Setiyowati, F., & Luthfa, I. (2025). *Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Panti Werdha Pucang Gading Semarang Dan Wening Wardoyo Ungaran Di Panti Griya Werdha Jambangan Surabaya*. 3(5), 294–299.
- Shafiananta, M., Khusna, Z. W., Widyaningrum, F. R., Primastuti, F. D., Wijayanti, F. S., Yuniar, H. R., & Rifai, M. A. (2024). Apakah Mahasiswa Mengalami Loneliness?: Studi Kasus Pada Mahasiswa Baru Perantau Di Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Mediasi*, 3(1), 11–24.
- Singal, C. P., Jaata, J., Effendy, E., & Amir, S. (2022). Hubungan Activity Of Daily Living (Adl) Dengan Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Diposyandu Lansia. *Nursing Inside Community*, 5(1), 16–22.
- Siregar, R., Efendy, I., & Nasution, R. S. (2023a). Faktor Yang Memengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Dumai Barat. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(12), 5199–5207. <https://doi.org/10.55681/Sentri.V2i12.1903>
- Siregar, R., Efendy, I., & Nasution, R. S. (2023b). *Sentri : Jurnal Riset Ilmiah*. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(12), 5199–5207.
- Srisuharnya, M., Diyahb, M., & Mahtutia, E. Y. (2020). Perbedaan Tingkat Activity Of Daily Living (Adl) Antara Lansia Aktif Dengan Lansia Tidak Aktif Melakukan Kunjungan Ke Posyandu Lansia. *Profesional Health Journal*, 1(2), 58–64.

- Suciawati, A., Kundaryanti, R., & Ermiasi. (2025). Edukasi Proses Penuaan Dan Perubahan Psikologis Lansia Di Sekolah Lansia Bina Lansia Mandiri Meruyung Kota Depok. *Jurnal Salingka Abdimas Volume*, 5(2), 103–109.
- Sukaesih, A., & Dewi, R. (2023). *Pelatihan Dan Pendampingan Lansia Di Posyandu Lansia Dalam Wilayah Kerja Puskesmas Kandis Training And Assistance For The Elderly At The Elderly Posyandu In The Work Area Of The Kandis Health Center*. 2(2), 75–84.
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi Dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau. *Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36.
- Suryani, C., Febriani, R. T., & Harningtyas, S. (2025). Hubungan Antara Peran Keluarga Dengan Kemandirian Activity Daily Living (Adl) Lansia. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 11(02), 203–209.
- Susilowati, T., Prajayanti, E. D., & Mutnawasitoh, A. R. (2023). Open Access. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 6(12), 2511–2515.
- Talwi, P. J. M., Lestari, A., & Muliani, N. (2025). Corelation Of The Level Of Loneliness And The Level Of Anxiety In Elderly Schools In Work Area Pringsewu Health Center Year 2024. *Acientific Journal Of Nursing And Healthealth*, 3(1), 46–54.
- Witon, Permatasari, L. I., & Akbar, R. (2024). Studi Hubungan Interaksi Sosial Terhadap Tingkat Kesepian Lansia Universitas Muhammadiyah Cirebon , Indonesia. *Citra Delima Scientific Journal Of Citra Internasional Institute*, 7(2), 133–137.