

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M DENGAN KEHAMILAN  
FISIOLOGIS DI KLINIK UTAMA PERMATA IBU  
KECAMATAN KUMAI KABUPATEN  
KOTAWARINGIN BARAT**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh:  
Siti Misnah  
NIM : 223310017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BORNEO CENDEKIA MEDIKA  
PANGKALAN BUN  
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M DENGAN KEHAMILAN  
FISIOLOGIS DI KLINIK UTAMA PERMATA IBU  
KECAMATAN KUMAI KABUPATEN  
KOTAWARINGIN BARAT**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar Diploma III  
Kebidanan Ahli Madya Kebidanan (A.Md.Keb)**

**Oleh :  
Siti Misnah  
NIM: 223310017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BORNEO CENDEKIA MEDIKA  
PANGKALAN BUN  
2025**

## ABSTRAK

### ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M DENGAN KEHAMILAN FISILOGIS DI KLINIK UTAMA PERMATA IBU KECAMATAN KUMAI KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT

Siti Misnah<sup>1</sup>, Dwi Oktadiarini<sup>2</sup>, Tiara Widiatami<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Kebidanan STIKes Borneo Cendekia Medika

<sup>2,3</sup>Dosen Prodi Kebidanan STIKes Borneo Cendekia Medika

Email : sitimisnah40@gmail.com

**Latar Belakang:** Kehamilan fisiologis adalah kehamilan yang berlangsung normal dan sehat, tanpa komplikasi, sejak terjadinya pembuahan hingga persalinan. Angka Kematian Ibu (AKI) secara global tercatat mencapai rasio diperkirakan sekitar 287.000/100.000 KH. AKI di Indonesia yaitu sebanyak 4.482/100.000 KH. AKI di Kalimantan Tengah sebanyak 63 kasus. AKI di wilayah Kotawaringin Barat sebanyak 7 kasus. Berdasarkan studi Pendahuluan yang dilakukan di Klinik Utama Permata Ibu Kumai pada tahun 2024, didapatkan hasil jumlah ibu hamil fisiologis yang berkunjung sebanyak 414 orang. Permasalahan terkait dengan Angka Kematian Ibu (AKI) pada kehamilan banyak disebabkan oleh kasus hipertensi.

**Tujuan:** Mampu memberikan asuhan kebidanan pada Ny. M dengan kehamilan fisiologis di Klinik Utama Permata Ibu, Kecamatan Kumai, Kabupaten Kotawaringin Barat, Kalimantan Tengah tahun 2025.

**Metode:** Menggunakan studi kasus (*case study*), Populasi pada ibu hamil yang dapat dilakukan penelitian yaitu usia kehamilan 32-34 minggu, skor Poedji Rochjati < 10 dan bersedia menjadi responden. Sampel Ny. M usia 21 tahun UK 34 minggu skor Poedji Rochjati 2, Lokasi pengumpulan data di Klinik Utama Permata Ibu Kecamatan Kumai, Kabupaten Kotawaringin Barat, waktu pengumpulan data dari tanggal 22 Desember 2024 sampai dengan tanggal 20 Januari 2025, menggunakan pendekatan 7 langkah *Halen Varney* dan SOAP.

**Hasil:** Kunjungan asuhan kebidanan kehamilan I, II, III dari tanggal 22 Desember 2024 – 20 Januari 2025 Ny. M memeriksakan kehamilannya pada UK 34-38 minggu dengan penatalaksanaan diberikan asuhan kebidanan kehamilan fisiologis serta diberikan KIE tentang akupresur kehamilan fisiologis.

**Kesimpulan:** Secara keseluruhan Asuhan kebidanan berhasil diterapkan pada Ny. M, seorang ibu hamil usia 21 tahun UK 34 minggu. Ny. M telah melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 3 kali kunjungan dan keadaan Ny. M dari kehamilan trimester III termasuk kehamilan yang normal atau *fisiologis* serta asuhan yang diberikan telah sesuai dengan dokumentasi kebidanan. Ny. M memahami secara menyeluruh mengenai asuhan kebidanan dan KIE yang telah diberikan.

**Kata Kunci:** Asuhan Kebidanan Kehamilan fisiologis, *Halen Varney*, SOAP.

## **ABSTRACT**

### ***Midwifery Care for Mrs. M with a Physiological Pregnancy at Utama Permata Ibu Clinic, Kumai Subdistrict, West Kotawaringin Regency***

Siti Misnah<sup>1</sup>, Dwi Oktadiarini<sup>2</sup>, Tiara Widiatami<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Midwifery Student, STIKes Borneo Cendekia Medika

<sup>2,3</sup>Lecturers, Midwifery Program, STIKes Borneo Cendekia Medika

Email: [sitimisnah40@gmail.com](mailto:sitimisnah40@gmail.com)

**Background:** A physiological pregnancy is a normal and healthy pregnancy that progresses without complications, from conception to delivery. Globally, the maternal mortality rate (MMR) is estimated at approximately 287,000 per 100,000 live births. In Indonesia, the MMR reaches 4,482 per 100,000 live births, with 63 cases recorded in Central Kalimantan and 7 cases in West Kotawaringin Regency. A preliminary study conducted at the Utama Permata Ibu Clinic, Kumai, in 2024 recorded 414 visits from women with physiological pregnancies. One of the major contributors to maternal mortality during pregnancy is hypertension.

**Objective:** To provide midwifery care for Mrs. M, who experienced a physiological pregnancy at Utama Permata Ibu Clinic, Kumai Subdistrict, West Kotawaringin Regency, Central Kalimantan, in 2025.

**Methods:** This case study involved a pregnant woman at 32–34 weeks of gestation, with a Poedji Rochjati score below 10, who agreed to participate as a respondent. The subject, Mrs. M, aged 21, was at 34 weeks of gestation with a Poedji Rochjati score of 2. She received care at the Utama Permata Ibu Clinic from December 22, 2024, to January 20, 2025. The care was provided using the 7 Varney's Steps and documented using the SOAP approach.

**Results:** Mrs. M received midwifery care during three antenatal visits between December 22, 2024, and January 20, 2025, covering the 34–38 week gestational period. Care included antenatal examinations and health education, including counseling on acupressure during pregnancy.

**Conclusion:** Midwifery care was successfully provided to Mrs. M, a 21-year-old woman experiencing a physiological pregnancy. She underwent three ANC visits in the third trimester with no complications. The care followed standard midwifery procedures and was properly documented. Mrs. M demonstrated good understanding of the care and health education provided.

**Keywords:** Midwifery Care, Physiological Pregnancy, Varney's Steps, SOAP

## DAFTAR ISI

|                                                                       |                                     |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                            | <b>i</b>                            |
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                  | <b>viii</b>                         |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                 | <b>iv</b>                           |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                | <b>v</b>                            |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                          | <b>xviii</b>                        |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.1 Latar Belakang.....                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                              | 4                                   |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                            | 4                                   |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                               | 4                                   |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                             | 4                                   |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                           | 5                                   |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                           | 5                                   |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                           | 5                                   |
| 1.5 Ruang Lingkup .....                                               | 6                                   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                   | <b>7</b>                            |
| 2.1 Tinjauan Teori Klinis.....                                        | 7                                   |
| 2.1.1 Kehamilan .....                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2 Tinjauan Teori Asuhan Kebidanan <i>Helen Varney</i> dan SOAP..... | 41                                  |
| 2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan <i>HelenVarney</i> .....             | 41                                  |
| 2.2.2 Dokumentasi Kebidanan SOAP .....                                | 55                                  |

|                                                                                          |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>                                                | <b>58</b>                           |
| 3.1. Jenis Laporan Kasus .....                                                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.2. Lokasi dan Waktu.....                                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.2.1. Lokasi .....                                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.2.2. Waktu.....                                                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.3. Subjek Laporan Kasus .....                                                          | 59                                  |
| 3.3.1. Populasi.....                                                                     | 59                                  |
| 3.3.2. Sampel .....                                                                      | 59                                  |
| 3.4. Teknik Pengumpulan Data .....                                                       | 59                                  |
| 3.5. Keabsahan Studi Kasus .....                                                         | 61                                  |
| 3.6. Instrumen Studi Kasus.....                                                          | 61                                  |
| 3.7. Etika Penelitian.....                                                               | 63                                  |
| 3.7.1. Hak <i>Self Determination</i> .....                                               | 63                                  |
| 3.7.2. Hak <i>privacy</i> .....                                                          | 63                                  |
| 3.7.3. Hak <i>Anonymity dan Confidentiality</i> .....                                    | 63                                  |
| <b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>                                                       | <b>64</b>                           |
| 4.1 Kunjungan I Antenatal Care .....                                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.2 Kunjungan <i>Antenatal</i> II .....                                                  | 81                                  |
| 4.3 Kunjungan <i>Antenatal</i> III.....                                                  | 86                                  |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>                                                            | <b>91</b>                           |
| 5.1 Kunjungan <i>Antenatal Care</i> ke 1 menggunakan 7 langkah <i>Helen Varney</i> ..... | 91                                  |
| 5.2 Kunjungan <i>Antenatal Care</i> ke 2 .....                                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.3 Kunjungan <i>Antenatal Care</i> ke 3 .....                                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>                                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 6.1 Kesimpulan.....                                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 6.2 Saran .....                                                                          | 133                                 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                                                    |                                     |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                                          |                                     |