

**PENGARUH KONSUMSI REBUSAN JAHE, MADU, DAN KURMA
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SUNGAI RANGIT KOTAWARINGIN BARAT**



TERESIA ANJU RUSTINA

211110023

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BORNEO CENDEKIA MEDIKA
PANGKALAN BUN**

2025

**PENGARUH KONSUMSI REBUSAN JAHE, MADU, DAN KURMA
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SUNGAI RANGIT KOTAWARINGIN BARAT**

Skripsi

**Diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan
Menyelesaikan studi program Sarjana Keperawatan**

**TERESIA ANJU RUSTINA
211110023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BORNEO CENDEKIA MEDIKA
PANGKALAN BUN**

2025

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BORNEO CENDEKIA MEDIKA PANGKALAN BUN
2025**

ABSTRAK

**PENGARUH KONSUMSI REBUSAN JAHE, MADU, DAN KURMA
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SUNGAI RANGIT**

Teresia Anju Rustina

Latar Belakang: Hipertensi adalah termasuk dalam kategori penyakit tidak menular (PTM), melainkan lebih terkait dengan faktor gaya hidup, genetik, dan kurangnya aktivitas. Terapi komplementer digunakan sebagai terapi penunjang dari farmakologis yaitu pemberian rebusan jahe, madu, dan kurma untuk menurunkan tekanan darah.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan rebusan jahe, madu, kurma pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol, menganalisis pengaruh rebusan jahe, madu, kurma, menganalisis perbedaan pengaruh rebusan jahe madu, kurma.

Metode: *Quasi Eksperimen* pendekatan *Two Group Pre-Post Test Design* 30 responden, kelompok intervensi 15 dan kelompok kontrol 15 .

Hasil: Ada perbedaan yang signifikan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan rebusan jahe, madu, kurma, pada kelompok intervensi sebelum sistolik 174,13 sesudah 141,13 dengan selisih 33 dan sebelum diastol 97,87 sesudah 84,73 dengan selisih 13,14 sedangkan pada kelompok sebelum sistolik 170,60 sesudah 158,50 dengan selisih 11,92 dan sebelum diastol 94,13 sesudah 91,93 dengan selisih 2,2. Hasil uji *Wilcoxon* pada kelompok intervensi sistolik dan diastolik *p value* 0,0001 pada kelompok kontrol sistolik *p value* 0,0002 dan diastolik *p value* 0,032. Hasil uji *Mann Whitney* tekanan darah sistolik *p value* 0,000 dan tekanan darah diastolik *p value* 0,004.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian rebusan jahe, madu, kurma terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Sungai Rangit

Kata kunci: *Komplementer, Jahe, Madu, Kurma, Tekanan Darah*

**STUDY PROGRAM S1 NURSING
STIKES BORNEO CENDEKIA MEDIKA PANGKALAN BUN
2025**

ABSTRACT

**THE EFFECT OF CONSUMPTION OF GINGER, HONEY, AND DATES
ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT SUNGAI
RANGIT PRIMARY HEALTH CARE CENTER**

Teresia Anju Rustina

Background: Hypertension is a non-communicable diseases (NCDs) closely linked to lifestyle factors, genetics, and lack of activity. Complementary therapy, such as consuming a decoction of ginger, honey, and dates, can be used as a adjunctive treatment to pharmacology interventions to help reduce the blood pressure.

Objective: This study aims to compare blood pressure before and after being given a decoction of ginger, honey, dates in the intervention group and control group; analyze the effect of ginger decoction, honey, and dates; and examine the difference in the effects of decoction of ginger, honey, and dates.

Methods: Quasi Experiment Two Group Pre-Post Test Design approach 30 respondents, 15 intervention group and 15 control group.

Results: There was a significant difference in blood pressure before and after being given a decoction of ginger, honey, dates, in the intervention group before systolic 174.13 after 141.13 with a difference of 33 and before diastole 97.87 after 84.73 with a difference of 13.14. In contrast, in the control group before systolic 170.60 after 158.50 with a difference of 11.92 and before diastole 94.13 after 91.93 with a difference of 2.2. Wilcoxon test results in the intervention group systolic and diastolic p value 0.0001 in the control group systolic p value 0.0002 and diastolic p value 0.032. Mann Whitney test results systolic blood pressure p value 0.000 and diastolic blood pressure p value 0.004.

Conclusion: Consuming a decoction of ginger, honey and dates has significant effect on reducing the blood pressure in hypertensive patients at Sungai Rangit Primary Health Care Center.

Keywords: Complementary, Ginger, Honey, Dates, Blood Pressure.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan Umum	5
D. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Hipertensi	9
1. Definisi	9
2. Penyebab	9
3. Faktor Risiko Hipertensi	12
4. Klasifikasi	14
5. Patofisiologi	14
6. Tanda dan Gejala	15
7. Dampak	16
8. Pencegahan Hipertensi	17
9. Pemeriksaan Fisik	17
10. Pemeriksaan Penunjang	17
11. Penatalaksanaan	19

12. Komplikasi	20
B. Konsep Tekanan Darah	21
1. Pengertian Tekanan Darah	21
2. Penggolongan Tekanan Darah	22
3. Fisiologi Tekanan Darah	22
4. Pengukuran Tekanan Darah	23
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	25
C. Konsep Dewasa	27
1. Definisi Dewasa	27
D. Tanaman Herbal Yang Dapat Dimanfaatkan Membantu Mengatasi Keluhan Pada Pasien Hipertensi	28
1. Jahe (<i>Zingiber Officinale</i>)	28
2. Kurma (<i>Phoenix Dactylifera</i>)	31
3. Madu (<i>Apis</i>)	34
4. Langkah – langkah Pembuatan	35
E. Kerangka Teori	37
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	38
A. Kerangka Konseptual	38
B. Hipotesis	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Waktu Dan Lokasi Penelitian	40
B. Desain Penelitian	40
C. Kerangka Kerja	42
D. Populasi, Sampel, dan Sampling	43
E. Identifikasi Variabel	44
F. Variabel Dan Definisi Operasional	44
G. Instrumen Penelitian	46
H. Rencana Pengumpulan Dan Analisis Data	46
I. Analisa Data	49
J. Etika Penelitian	51
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53

B. Hasil Penelitian	54
1. Data Umum	54
2. Data Khusus	57
C. Pembahasan hasil penelitian	68
D. Keterbatasan Penelitian	80
BAB VI	81
PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	