

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN TINGKAT STRESS PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SULTAN IMANUDDIN
PANGKALAN BUN**



**ENJELLA
201110005**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BORNEO CENDEKIA MEDIKA
PANGKALAN BUN**

2025

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN TINGKAT STRESS PADA
PASIEN GAGAL GNJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SULTAN IMANUDDIN
PANGKALAN BUN**

Skripsi

**Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Menyelesaikan Studi
Program Sarjana Keperawatan**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BORNEO CENDEKIA MEDIKA
PANGKALAN BUN**

2025

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BORNEO CENDEKIA MEDIKA
PANGKALAN BUN 2025

HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN TINGKAT STRESS PADA
PASIEEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SULTAN IMANUDDIN
PANGKALAN BUN

Enjella

Stikes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun

Email : angelachaichana@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Penurunan fungsi ginjal untuk mengeluarkan sisa metabolisme dan mengatur cairan tubuh dapat menyebabkan penyakit klinis, salah satunya gagal ginjal kronik. Terapi yang paling sering digunakan pada pasien gagal ginjal kronik adalah hemodialisis. Efek samping hemodialisis terlihat pada fisik seperti kulit kering dan menghitam, gatal-gatal pada bagian tubuh yang menyebabkan gangguan pada citra tubuh.

Tujuan : Menganalisis hubungan citra tubuh dengan tingkat stress pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Metode : Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *deskriptif korelasi* menggunakan *purposive sampling* dengan teknik *cross-sectional*. Populasi sebanyak 114 dengan sampel 53 responden. Instrumen penelitian menggunakan SIBID dan DASS-42 analisa data menggunakan uji *rank-spearman*

Hasil : Sebagian besar mengalami citra tubuh negative 31 responden (58,5%), hamper setengahnya mengalami tingkat stress ringan 17 responden (32,1%). Hasil penelitian menggunakan uji *rank-spearman* didapatkan *p value* = 0,019 maka *p value* $\leq 0,05$ sehingga H_0 ditolak H_1 diterima.

Kesimpulan : Ada hubungan citra tubuh dengan tingkat stress pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

Kata kunci: Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Tingkat Stress, Citra Tubuh, Penyakit Kronis

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BORNEO CENDEKIA MEDIKA
PANGKALAN BUN 2025**

**RELATIONSHIP OF BODY IMAGE WITH STRESS LEVELS IN
PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE THROUGH
HEMODIALYSIS AT SULTAN IMANUDDIN
PANGKALAN BUN GENERAL
HOSPITAL**

Enjella

Stikes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun

Email : angelachaichana@gmail.com

ABSTRACT

Background : Decrease in kidney function to remove metabolic residues and regulate body fluids can cause clinical disease, one which is chronic kidney failure. The therapy most often used on patients with chronic kidney failure are hemodialysis. Side effects of hemodialysis involved in physicals such as dry skin and blackened, itching in the body parts that cause disorders of the body's image.

Purpose : Analyze the relationship of body image with stress levels in patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis.

Method : Quantitative research design with a descriptive correlation approach using purposive sampling with a cross-sectional population technique of 114 with a sample of 53 respondents. Research instrument using SIBID and DASS-42 data analysis using Rank-Spearman.

Results : Most experienced a negative body image of 31 respondents (58,5%), almost half experienced light stress level 17 respondents (32,1%). The results of the study using rank-spearman test were obtained p value = 0,019 then p value < 0,05 so that H_0 is rejected H_1 is received.

Conclusion : There is a relationship of body image with stress levels in patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis at Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Regional General Hospital.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Stress Level, Body Image, Chronic Disease.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Gagal Ginjal Kronik	11
1. Definisi	11
2. Etiologi	11
3. Tanda dan Gejala	13
4. Klasifikasi	15
5. Patofisiologi	15
6. Penatalaksanaan	18
7. Pemeriksaan Penunjang	21
B. Hemodialisa	23
1. Definisi Hemodialisa	23
2. Tujuan Hemodialisa	24

3. Jenis Hemodialisa.....	24
4. Efek Samping dan Komplikasi pada Hemodialisa	24
5. Indikasi Hemodialisa.....	25
6. Kontraindikasi Hemodialisa.....	26
C. Tingkat Stress	26
1. Definisi	26
2. Penyebab stress (Stressor).....	27
3. Jenis Stressor	28
4. Klasifikasi Stress	29
5. Tanda dan Gejala.....	29
6. Dampak Stress	30
7. Tingkatan Stress	31
D. Citra Tubuh	32
1. Definisi Citra Tubuh.....	32
2. Penyebab Gangguan Citra Tubuh	33
3. Karakteristik Citra Tubuh.....	33
4. Tanda dan Gejala Gangguan Citra Tubuh.....	33
5. Aspek Citra Tubuh	33
6. Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	34
7. Intrument Pengukuran Citra Tubuh.....	35
E. Hubungan Citra Tubuh dengan Tingkat Stress	35
F. Kerangka Teori	37
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	38
A.Kerangka Konseptual	38
B. Hipotesis.....	39
BAB IV Metode Penelitian	40
A. Tempat dan Waktu Penelitian	40
B. Desain Penelitian.....	40
C. Kerangka Kerja	41
D. Populasi, Sampel dan Sampling.....	42
E. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	43
F. Instrument Penelitian	47

G. Uji Validitas dan Reabilitas	47
H. Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	47
I. Analisa Data	51
J. Etika Penelitian.....	53
BAB V HASIL DAN PENELITIAN.....	55
A. Gambar Umum Lokasi Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian	56
C. Pembahasan	59
D. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69

