

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN FISIOLOGIS TRIMESTER III
PADA NY.A USIA 21 TAHUN GIP0A0 UK 32 MINGGU 3 HARI DI
KLINIK PRATAMA HARAPAN BUNDA KECAMATAN ARUT
SELATAN KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT
KALIMANTAN TENGAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Di Susun oleh:

Seka Willi Hamiya

NIM:223310016

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
STIKES BORNEO CENDEKIA MEDIKA
PANGKALAN BUN
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY.A USIA 21
TAHUN GIP0A0 UK 32 MINGGU 3 HARI DI KLINIK PRATAMA
HARAPAN BUNDA KECAMATAN ARUT SELATAN
KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT
KALIMANTAN TENGAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar
Diploma III Ahli Madya Kebidanan (A.Md. Keb).**

Di Susun oleh:

Seka Willi Hamiya

NIM:223310016

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
STIKES BORNEO CENDEKIA MEDIKA
PANGKALAN BUN
2025**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SEKA WILLI HAMIYA

NIM : 223310016

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Angkatan : 2022

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Kehamilan Fisiologis Trimester III Pada Ny. A Usia 21 Tahun G1P0A0 UK 32 Minggu 3 Hari Di Klinik Pratama Harapan Bunda Kecamatan Arut Selatan, Kabupaten Kotawaringin Barat, Kalimantan Tengah ”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pangkalan Bun, 11 September 2025

Yang Menyatakan,



Seka Willi Hamiya
NIM. 223310016

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN FISIOLOGIS TRIMESTER III PADA NY.A
USIA 21 TAHUN G1P0A0 UK 32 MINGGU 3 HARI DI KLINIK PRATAMA
HARAPAN BUNDA KECAMATAN ARUT SELATAN KABUPATEN
KOTAWARINGIN BARAT KALIMANTAN TENGAH**

Oleh:

SEKA WILLI HAMIYA

NIM: 223310014

Telah dilakukan pembimbingan Laporan Tugas Akhir dan dinyatakan layak untuk mengikuti ujian Laporan Tugas Akhir.

Pangkalan Bun, 12 September 2025

Menyetujui :

Pembimbing I



Ayu Aminatussyadiah, M.Keb.

NIDN: 1110019401

Pembimbing II



Lieni Lestari, SST., M.Tr.Keb.

NIDN: 1123048902

Mengetahui:

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Dwi Suprapti, S.Tr.Keb., M.Kes.

NIDN: 1120089101

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN FISIOLOGIS TRIMESTER III PADA NY. A
USIA 21 TAHUN G1P0A0 UK 32 MINGGU 3 HARI DI KLINIK PRATAMA
HARAPAN BUNDA KECAMATAN ARUT SELATAN KABUPATEN
KOTAWARINGIN BARAT KALIMANTAN TENGAH**

Oleh:

SEKA WILLI HAMIYA

NIM:223310016

Telah diujikan pada tanggal 29 September 2025 oleh tim penguji Program Studi Diploma III
Kebidanan Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun.

Pangkalan Bun, 29 September 2025

Menyetujui,

Penguji I



Tiara Widiatami, M.Tr.Keb.
NIDN:1105069202

Penguji II,



Ayu Aminatussyadiah, M.Keb.
NIDN:1123048902

Penguji III,



Lieni Lestari, SST., M.Tr.Keb.
NIDN:1123048902

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo
Cendekia Medika Pangkalan Bun,



Dr. Ir. Luluk Sulistiyono, M.Si
NIDN: 072903671

Ketua Program Studi
Diploma III Kebidanan



Dwi Suprapti, S.Tr.Keb., M.Kes
NIDN:1120089101

RIWAYAT HIDUP



Nama : Seka Willi Hamiya
NIM : 223310016
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Kuala Jelai, 12 Agustus 2003
Agama : Islam
Alamat : Kuala Jelai, Jl. H. Dahlan RT.07
Anak : Anak Pertama dari Tiga Bersaudara

Riwayat Pendidikan

1. Lulus TK Pembina Tahun 2008
2. Lulus Sekolah Dasar 3 Kuala Jelai Tahun 2014
3. Lulus Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Jelai tahun 2018
4. Lulus Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Jelai Tahun 2021
5. Diterima Sebagai Mahasiswa Akademik Kebidanan STIKes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun Tahun 2022

Anak dari

Orang tua

- a. Ayah : A. Suratman
- b. Ibu : Radiatan Mardiah

Adik

- a. Eriska Auliani
- b. Qaisa Ramadhani

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN FISILOGIS TRIMESTER III PADA
NY.A USIA 21 TAHUN G1P0A0 UK 32 MINGGU 3 HARI DI KLINIK
PRATAMA HARAPAN BUNDA KECAMATAN ARUT SELATAN
KOTAWARINGIN BARAT KALIMANTAN TENGAH**

Seka Willi Hamiya¹, Ayu Aminatussyadiah², Lien Lestari³
Program Studi Diploma III Kebidanan, STikes Borneo Cendekia Medika
Email : Aisyseka@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan merupakan proses alami yang dialami setiap wanita, dimulai dari konsepsi hingga persalinan. Pada tahun 2024, Angka Kematian Ibu (AKI) global tercatat 287.000/100.000 KH, dengan 80% penyebab utama karena komplikasi seperti perdarahan dan preeklampsia. Di Indonesia, AKI tahun 2023 sebanyak 3.994/100.000 KH. Di Kalimantan Tengah tercatat 77 kasus kematian ibu, sedangkan di Kabupaten Kotawaringin Barat terdapat 7 kematian ibu pada tahun yang sama. Angka ini menunjukkan perlunya peningkatan mutu pelayanan kebidanan, terutama pada masa kehamilan.

Tujuan: Memberikan asuhan kebidanan kehamilan fisiologis pada Ny.A, usia 21 tahun, G1P0A0, usia kehamilan 32 minggu 3 hari, di Klinik Pratama Harapan Bunda, Kecamatan Arut Selatan, Kabupaten Kotawaringin Barat, Kalimantan Tengah.

Metode: Penelitian menggunakan metode studi kasus dengan populasi ibu hamil yang bersedia menjadi responden. Sample penelitian yaitu Ny.A usia 21 tahun UK 32 minggu skor Poedji Rochjati 2. Pengumpulan data dilakukan di Klinik Pratama Harapan Bunda dari 11 Desember 2024 sampai 02 Januari 2025 dengan pendekatan 7 langkah *Hellen Varney* dan SOAP.

Hasil: Asuhan kehamilan dilakukan tiga kali kunjungan selama periode tersebut. Ny.A memeriksakan kehamilannya pada UK 32–35 minggu dan mendapatkan asuhan kebidanan fisiologis serta KIE.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan berhasil diterapkan. Ny.A melakukan ANC tiga kali dengan hasil kehamilan trimester III termasuk fisiologis. Pasien memahami pentingnya pemeriksaan rutin dan informasi yang diberikan melalui KIE.

Kata kunci: Asuhan Kebidanan Kehamilan Fisiologis, *Hellen varney*, SOAP.

Midwifery Care for Physiological Pregnancy in the Third Trimester of Mrs. A 21 Years Old G1P0A0 32 Weeks and 3 Days of Gestation at Pratama Harapan Bunda Clinic Arut Selatan Subdistrict West Kotawaringin Regency Central Kalimantan

Seka Willi Hamiya¹, Ayu Aminatussyadiah², Lieni Lestari³
Diploma III Midwifery Studi Program, STIKes Borneo Cendekia Medika
Email : Aisyseka@gmail.com

ABSTRACT

Background: Pregnancy is a natural process experienced by every woman, starting from conception to delivery. In 2024 the global Maternal Mortality Rate (MMR) was recorded at 287,000 per 100,000 live births, with 80% caused by complications such as hemorrhage and preeclampsia. In Indonesia, the MMR in 2023 reached 3,994 per 100,000 live births. Central Kalimantan Province reported 77 maternal deaths, while West Kotawaringin Regency recorded 7 deaths in the same year. These figures highlight the need to improve the quality of midwifery services, especially during pregnancy.

Objective: To provide midwifery care for a physiological pregnancy in Mrs. A 21 years old G1P0A0 gestational age 32 weeks and 3 days at Pratama Harapan Bunda Clinic Arut Selatan Subdistrict West Kotawaringin Regency Central Kalimantan.

Method: This study used a case study method involving a pregnant woman as a respondent. The sample was Mrs. A 21 years old 32 weeks of gestation with a Poedji Rochjati score of 2. Data collection was conducted at Pratama Harapan Bunda Clinic from December 11 2024 to January 02 2025, using Hellen Varney's seven-step approach and SOAP documentation.

Results: Midwifery care was provided in three visits during the study period. Mrs. A attended antenatal care at 32–35 weeks of gestation and received physiological midwifery care along with counseling and education (KIE).

Conclusion: Midwifery care was successfully implemented. Mrs. A completed three ANC visits and her third-trimester pregnancy was classified as physiological. She demonstrated a good understanding of the provided care and counseling.

Keywords: Physiological Pregnancy Midwifery Care, Hellen Varney, SOAP.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayahNya yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan Fisiologis Trimester III pada Ny. A Usia 21 Tahun UK 32 Minggu 3 Hari G1P0A0 di Klinik Pratama Harapan Bunda. Kabupaten Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah”, sebagai persyaratan mencapai gelar Diploma III Ahli Madya Kebidanan (A.Md.Keb.) pada Program Studi Diploma III Kebidanan STIKes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. Luluk Sulistiyono, M.Si. selaku ketua STIKes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun.
2. Dwi Suprpti, S.Tr.Keb., M.Kes. Selaku Kaprodi DIII Kebidanan STIKes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun.
3. Ayu Aminatussyadiah, M.Keb. Selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Lieni Lestari, SST., M.Tr.Keb Selaku pembibimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan Tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Jatmiko Susilaningsih, S.ST., M. Kes. Selaku pemilik Klinik yang telah membimbing dan memberikan izin penelitian dalam pengambilan kasus sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ny. A yang sudah berkenan menjadi klien dan keluarga klien yang mendukung serta mau bekerja sama dengan kooperatif selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini.

7. Kepada Ayahanda tercinta A.Suratman.Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar.
8. Kepada Ibunda tercinta Radiatan Mardiah yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
9. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu khususnya kepada seluruh teman-teman mahasiswa Program Studi Kebidanan STIKes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun Angkatan 2022 yang saling memberi motivasi, bimbingan, doa serta dukungan selama proses penyusunan laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan dan penulis menyadari bahwa laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini mengingat keterbatasan kemampuan penulis, namun penulis telah berusaha semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini, semoga Allah SWT melimpahkan kasih sayangnya kepada kita semua. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Pangkalan Bun, 11 September 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Teori Klinis	7
2.1.1 Kehamilan	7
2.1.2 <i>Antenatal Care</i> (ANC)	28
2.1.3 Kebutuhan Dasar Pada Ibu hamil Trimester III	38
2.1.6 Tinjauan Teori Asuhan Kebidanan Menurut Tujuh Langkah Hellen Varney dan Pendokumentasian SOAP	41

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Laporan Kasus	53
3.2 Lokasi dan Waktu	53
3.2.1 Lokasi.....	53
3.2.1 Waktu	53
3.3 Subjek Laporan Kasus	54
3.3.1 Populasi.....	54
3.3.2 Sampel.....	54
3.4 Teknik Pengumpulan Data	54
3.4.1 Data Primer	54
3.4.2 Data Sekunder.....	55
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	55
3.5.1 Alat dan Bahan	56
3.6 Etika Penelitian	57

BAB IV TINJAUAN KASUS

4.1 Kunjungan <i>Antenatal Care</i> I	58
4.2 Kunjungan <i>Antenatal Care</i> II.....	73
4.3 Kunjungan <i>Antenatal Care</i> III	78

BAB V PEMBAHASAN

5.1 <i>Asuhan Kebidanan Antenatal Care</i>	83
5.1.1 Kunjungan <i>Antenatal Care</i> I Menggunakan 7 Langkah Helen Varney.....	83
5.1.2 Kunjungan <i>Antenatal Care</i> II Menggunakan SOAP	107
5.1.3 Kunjungan <i>Antenatal Care</i> III Menggunakan SOAP.....	117

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan.....	126
6.2 Saran	127

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan Ukuran TFU Menurut <i>Mc. Donald</i>	16
Tabel 2.2 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	17
Tabel 2.3 Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Berdasarkan Komponen Fisiologis.....	19
Tabel 2.4 Pemeriksaan Leopold.....	21
Tabel 2.5 Persentase Penyerapan Nutrisi Pada Janin dan Pada Ibu.....	24



DAFTAR GAMBAR

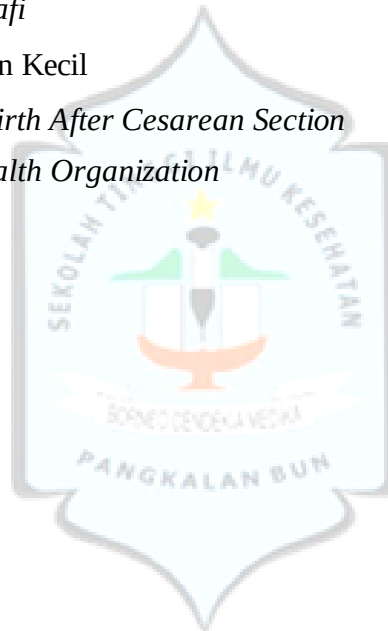
Gambar 2.1 Letak dan Gambaran Potongan Melintang <i>Ovarium</i>	8
Gambar 2.2 Proses Pembentukan Sel <i>Sperma</i>	8
Gambar 2.3 Tahap <i>Sperma</i> Memasuki <i>Ovum</i>	9
Gambar 2.4 <i>Implantasi/nidasi</i>	10
Gambar 2.5 <i>Placenta</i>	10
Gambar 2.6 Tinggi <i>Fundus Uteri</i> (TFU) Dikonversikan Dengan Usia Kehamilan (UK)	13



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AIDS	: <i>Aqueired immune Deficiency Syndrome</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
Cm	: Centi Meter
DJJ	: Detak Jantung Janin
DKK	: Dan kawan - kawan
EX-HN	: <i>Head Neck</i>
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
HbsAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Perkiraan Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HT	: Hipertensi
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KIE	: Komunikasi Edukasi dan Informasi
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor <i>Poedji Rohjati</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
mmHg	: <i>Milimeter Hydrargyrum</i>
Ny	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKA	: Punggung Kanan
PX	: <i>Patient</i>

RSSI	: Rumah Sakit Sultan Imannudin
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SOAP	: <i>Subjektif, Objektif, Analisis, Penatalaksanaan</i>
SpOG	: Spesialis Obstetri dan Ginekologi
ST	: <i>Stomach</i>
ST	: Status Terakhir
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TFU	: Tinggi <i>Fundus Uteri</i>
Tn	: Tuan
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
USG	: <i>Ultrasografi</i>
UUK	: Ubun-ubun Kecil
VBAC	: <i>Vaginal Birth After Cesarean Section</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 3 Skor Poedji Rochjati

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 ANC dan buku KIA

Lampiran 6 Dokumentasi Setiap Kunjungan

Lampiran 7 Konsultasi Pembimbing

