

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KELELAHAN
KERJA PERAWAT DI RUANGAN INSTALASI GAWAT DARURAT
(IGD) DAN INTENSIVE CARE UNIT (ICU) DI RUMAH
SAKIT SULTAN IMANUDDIN
PANGKALAN BUN**



**DISUSUN OLEH :
NURSAGINA (211110016)**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BORNEO CENDEKIA MEDIKA
PANGKALAN BUN**

2025

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KELELAHAN
KERJA PERAWAT DI RUANGAN INSTALASI GAWAT DARURAT
(IGD) DAN INTENSIVE CARE UNIT (ICU) DI RUMAH
SAKIT SULTAN IMANUDDIN
PANGKALAN BUN**

Skripsi

**Diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan
Menyelesaikan Studi Program Sarjana Keperawatan**



Nursagina

211110016

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BORNEO CENDEKIA MEDIKA
PANGKALAN BUN**

2025

ABSTRAK

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KELELAHAN
KERJA PERAWAT DI RUANGAN INSTALASI GAWAT DARURAT
(IGD) DAN *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) DI RUMAH SAKIT
SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN**

Pendahuluan : Perawat di ruangan IGD dan ICU memiliki beban kerja yang tinggi sehingga dapat memicu kelelahan kerja. Indeks Massa Tubuh (IMT) merupakan salah satu faktor yang sering dikaitkan dengan kondisi kebugaran fisik. Kebugaran fisik yang rendah dapat mempengaruhi performa kerja perawat.

Metode Penelitian : Metode penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi 39 responden, dengan jumlah sampel sebanyak 39 orang dengan menggunakan teknik total sampling. Metode pengumpulan data menggunakan lembar observasi IMT dan kuesioner kelelahan kerja SSRT (*Subjective Self Rating Test*). Analisis data univariat pada penelitian ini menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil : Pada perawat IGD dan ICU sebagian besar memiliki IMT normal dan sebagian besar memiliki tingkat kelelahan kerja rendah. Tidak ada hubungan antara IMT dan kelelahan kerja dengan nilai *p value* $0,116 > 0,05$.

Kesimpulan : IMT tidak berhubungan secara signifikan dengan kelelahan kerja. Hal ini menunjukkan bahwa kelelahan kerja perawat lebih banyak dipengaruhi oleh faktor lain seperti beban kerja, lama shift, stres psikologis, kualitas istirahat dan manajemen waktu kerja dan tidak hanya berfokus pada status gizi atau IMT.

Kata Kunci : IMT, Kelelahan, Perawat, IGD, ICU

BACHELOR NURSING PROGRAM
STIKES BORNEO CENDEKIA MEDIKA PANGKALAN BUN 2025

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND WORK
FATIGUE AMONG NURSES IN THE EMERGENCY ROOM (ER) AND
INTENSIVE CARE UNIT (ICU) AT SULTAN IMANUDDIN HOSPITAL,
PANGKALAN BUN**

Background: Nurses in the ER and ICU are exposed to high workloads which may contribute to work fatigue. BMI, as an indicator of physical fitness, can influence nurses' work performance.

Objective: This study aimed to determine the relationship between BMI and work fatigue among nurses in the ER and ICU.

Methods: A descriptive correlational study with a cross-sectional design was conducted. The population consisted of 39 nurses, and the total sampling technique was applied. Data were collected through BMI observation sheets and the Subjective Self-Rating Test (SSRT) questionnaire. Spearman's rank correlation test was used for data analysis.

Results: The majority of nurses had a normal BMI and reported low levels of work fatigue. Statistical analysis indicated no significant association between BMI and work fatigue ($p = 0.116 > 0.05$).

Conclusion: BMI was not significantly associated with work fatigue. Other factors, including workload, shift duration, psychological stress, rest quality, and time management, may have a greater impact on nurse fatigue.

Keywords: Body Mass Index, Work Fatigue, Nurses, Emergency Room, Intensive Care Unit

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	ii
DAFTAR SINGKATAN	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KONSEP DASAR TEORI	10
A. Konsep Dasar Perawat	10
B. Konsep Rumah Sakit.....	15
C. Konsep Kelelahan	22
D. Konsep Dasar Indeks Massa Tubuh.....	29
E. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat .	32
F. Kerangka Teori.....	33
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	34
A. Kerangka Konseptual	34
B. Hipotesis	35
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Waktu dan Lokasi Penelitian	36
B. Desain Penelitian.....	36
C. Kerangka Kerja	37
D. Populasi, Sampel dan Sampling	38
E. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	38
3. Definisi Operasional atau Variabel	40
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Uji Validitas dan Relibialitas	42

H.	Pengumpulan dan Pengolahan Data	42
I.	Analisis Data	44
J.	Prinsip – Pinsip Etika Penelitian	46
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		48
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	48
B.	Hasil Penelitian	49
C.	Pembahasan.....	52
D.	Keterbatasan penelitian	57
BAB VI PENUTUP		59
A.	Kesimpulan	59
B.	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		61

