

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KESEHATAN MENTAL PADA PASIEN HIV AIDS
DI RSUD SULTAN IMANUDDIN
PANGKALAN BUN**



DISUSUN OLEH:

Eri Yanti Sopia

NIM : 211110006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BORNEO CENDEKIA MEDIKA
PANGKALAN BUN**

2025

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KESEHATAN MENTAL PADA PASIEN HIV AIDS
DI RSUD SULTAN IMANUDDIN
PANGKALAN BUN**



Skripsi
Di Ajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan
Menyelesaikan Studi Program Sarjana Keperawatan

DISUSUN OLEH:

Eri Yanti Sopia

NIM : 211110006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BORNEO CENDEKIA MEDIKA
PANGKALAN BUN**

2025

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BORNEO CENDEKIA MEDIKA
PANGKALAN BUN 2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA
PASIEN HIV/AIDS DI RSUD SULTAN IMANUDDIN
PANGKALAN BUN**

ERI YANTI SOPIA

Email : Eriyantisopia@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: HIV (Human Immunodeficiency Virus) Menyerang Sistem Kekebalan Tubuh Dan Dapat Menyebabkan AIDS. Penderita HIV/AIDS Rentan Mengalami Gangguan Kesehatan Mental Karena Stigma, Tekanan Sosial, Dan Kondisi Kronis. Dukungan Keluarga Berperan Penting Dalam Memperkuat Kesehatan Mental Pasien.

Tujuan: Mengetahui Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kesehatan Mental Pasien HIV/AIDS Di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

Hasil: Analisis statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kesehatan mental dengan nilai $p\text{-value} = 0,009$ ($p < 0,05$), yang berarti semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin baik kesehatan mental pasien HIV/AIDS. Dukungan keluarga memberikan dampak positif dalam menjaga kondisi psikologis pasien. Analisis Statistik Menunjukkan Kesehatan Mental Pasien HIV/AIDS Sebagian Besar 19 Responden HIV/AIDS Mengalami (43,2%) Memiliki Kesehatan Mental Dengan Kriteria Sangat Berat. Analisis Statistic Menunjukkan Tingkat Dukungan Keluarga Pada Pasien HIV/AIDS Termasuk Dalam Sebagian Besar Pasien HIV/AIDS Memiliki Dukungan Keluarga Dengan Kriteria Kurang Sebanyak 25 Responden (56,8%),

Kesimpulan: Terdapat hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan kesehatan mental pada pasien HIV/AIDS. 1. yaitu sebanyak 25 responden (56,8%). Hal ini menunjukkan bahwa masih banyak pasien yang belum mendapatkan dukungan optimal dari lingkungan keluarganya, yang dapat mempengaruhi proses adaptasi psikologis dan pengobatan jangka panjang. 2. yaitu sebanyak 19 responden (43,2%). Temuan ini menunjukkan bahwa gangguan kesehatan mental merupakan permasalahan serius yang dialami oleh pasien HIV/AIDS dan memerlukan perhatian serta intervensi khusus dari tenaga kesehatan dan keluarga. 3. dengan nilai $p\text{-value} = 0,009$ ($p < 0,05$). Artinya, semakin baik dukungan keluarga yang diterima pasien, maka semakin baik pula kondisi kesehatan mentalnya.

Kata kunci: HIV/AIDS, kesehatan mental, dukungan keluarga, penyakit menular,

**STUDY PROGRAM NURSING SI KEPERAWATAN
STIKES BORNEO CENDEKIA MEDIKA
PANGKALAN BUN 2025**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND MENTAL HEALTH IN
HIV/AIDS PATIENTS AT SULTAN IMANUDDIN REGIONAL HOSPITAL
PANGKALAN BUN**

Eri Yanti Sopia

Email : Eriyantisopia@Gmail.Com

ABSTRACT

Background: HIV (Human Immunodeficiency Virus) Weakens The Immune System And May Progress To AIDS. Individuals Living With HIV/AIDS Are At Risk Of Mental Health Problems Due To Stigma, Social Stress, And Chronic Illness. Family Support Plays A Vital Role In Maintaining Mental Well-Being.

Objective: To Examine The Relationship Between Family Support And Mental Health Among HIV/AIDS Patients At Sultan Imanuddin Hospital, Pangkalan Bun.

Methods: A Quantitative Study With A Cross-Sectional Design. Data Were Collected Using The DASS-21 Questionnaire For Mental Health And A Family Support Questionnaire.

Results: Statistical Analysis Revealed A Significant Relationship Between Family Support And Mental Health, With A P-Value = 0.009 ($P < 0.05$). Higher Family Support Was Associated With Better Mental Health Among Patients.

Conclusion: There Is A Significant Correlation Between Family Support And Mental Health In HIV/AIDS Patients. Strong Family Involvement Contributes Positively To Their Psychological Condition Statistical Analysis Shows Mental Health of HIV/AIDS Patients Most of the 19 HIV/AIDS Respondents Experienced (43.2%) Have Mental Health with Very Severe Criteria. Statistical Analysis Shows the Level of Family Support in HIV/AIDS Patients Included in Most HIV/AIDS Patients Have Family Support with Less Criteria as Many as 25 Respondents (56.8%),.

Keywords: HIV/AIDS, Mental Health, Family Support, infectious diseases, ARV.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR SINGKATAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep HIV/AIDS	Error! Bookmark not defined.
B. Konsepsi Kesehatan Mental.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.

D. Hubungan Kesehatan Mental dengan Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Waktu dan Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Desain penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka kerja (<i>Frame Work</i>)	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi, sampel dan sampling	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Pengumpulan dan pengolahan data	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.

D. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

