

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP *ACTIVITY DAILY LIVING* PASIEN  
POST OPERASI *CAESAREA* DIRUANGAN BENGKIRAI RSUD  
SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN  
KOTAWARINGIN BARAT**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BORNEO CENDEKIA MEDIKA  
PANGKALAN BUN**

**2025**

ABSTRAK

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP *ACTIVITY DAILY LIVING*  
PASIEN POST OPERASI *CAESAREA* DI RUANG BENGKIRAI  
RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN  
KOTAWARINGIN BARAT

Leliani<sup>1</sup>, Ns. Ade Sucipto, S.Kep., M.Tr.Kep<sup>2</sup>,

RukminiSyahleman.S.Kep.,Ns.,M.Kep<sup>3</sup>

Stikes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun

Email : [lelianiani1@gmail.com](mailto:lelianiani1@gmail.com) <sup>2</sup>[antibiotikamoxillin@gmail.com](mailto:antibiotikamoxillin@gmail.com),

<sup>3</sup> [rukminisyahleman@gmail.com](mailto:rukminisyahleman@gmail.com)

**Latar belakang :** *sectio caesarea* adalah tindakan pembedahan untuk mengeluarkan janin, post operasi *Sectio caesarea*, pasien akan mengalami rasa nyeri akibat proses pembedahan. Akibat nyeri pasca operasi, pasien menjadi immobil atau membatasi gerak yang menyebabkan *Activity of daily Living* terganggu. Mobilisasi dini merupakan terapi nonfarmakologi yang bertujuan untuk meningkatkan kemandirian. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh mobilisasi dini terhadap *activity daily living* pada pasien post operasi *sectio caesarea*.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, menggunakan *quasi eksperimental* dengan *one grup pre-test dan post-test design*. Dengan teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian terdiri dari 50 responden. Alat ukur yang digunakan adalah lembar observasi *activity daily living* (ADL). Intervensi mobilisasi dini dilakukan pada 6 jam, 10 jam, dan 24 jam post operasi *sectio caesarea*. Data dianalisis menggunakan uji *mann whitney*.

**Hasil :** *Activity daily living* pada pasien pre test *sectio caesarea* sebagian besar mengalami ketergantungan (66%). *Activity daily living* pada pasien post *sectio caesarea* sebagian besar mandiri (70%). Hasil diterima ada pengaruh mobilisasi dini terhadap *activity daily living* pada pasien post operasi *caesarea* dengan nilai  $p\text{-value } (0,000) < \alpha = 0,05$ .

**Kesimpulan :** *Activity daily living* pada pasien pre test *sectio caesarea* sebagian besar mengalami ketergantungan. *Activity daily living* pada pasien post *sectio caesarea* sebagian besar mandiri. Ada pengaruh mobilisasi dini terhadap *activity daily living* pada pasien post operasi *caesarea* di ruang Bengkirai RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Kotawaringin Barat.

**Kata kunci :** Mobilisasi dini, *activity daily living* (ADL), post operasi *sectio caesarea*.

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM  
STIKES BORNEO CENDEKIA MEDIKA PANGKALAN BUN  
2025**

**ABSTRACT**

**THE EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ON ACTIVITIES OF DAILY LIVING IN  
POST-CESAREAN SECTION PATIENTS IN BENGKIRAI WARD, SULTAN  
IMANUDDIN REGIONAL HOSPITAL,  
PANGKALAN BUN, WEST KOTAWARINGIN**

Leliani<sup>1</sup>, Ns. Ade Sucipto, S.Kep.,M.Tr.Kep<sup>2</sup>,

RukminiSyahleman.S.Kep.,Ns.,M.Kep<sup>3</sup>

*Stikes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun*

*Email : [lelianiani1@gmail.com](mailto:lelianiani1@gmail.com) <sup>2</sup>[antibiotikamoxillin@gmail.com](mailto:antibiotikamoxillin@gmail.com),*

*<sup>3</sup>[rukminisyahleman@gmail.com](mailto:rukminisyahleman@gmail.com)*

**Background:** Cesarean section is a surgical procedure performed to deliver the fetus. Post-cesarean section patients often experience pain due to the surgery, leading to immobility or limited mobility, disrupting their activities of daily living (ADL). Early mobilization is a non-pharmacological intervention aiming to improve patient independence. This study aims to determine the effect of early mobilization on ADL in post-cesarean section patients.

**Methods:** This quantitative study employed a quasi-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. A purposive sampling technique was used, involving 50 respondents. The instrument employed was an ADL observation sheet. Early mobilization interventions were carried out at 6, 10, and 24 hours post-cesarean section. Data were analyzed using the Mann-Whitney test.

**Results:** Before the intervention, 66% of the patients showed dependence in ADL. After the intervention, 70% of the patients became independent in ADL. Early mobilization had a statistically significant effect on ADL in post-cesarean section patients, with a p-value of 0.000.

**Conclusion:** Consistent early mobilization at 6, 10, and 24 hours postoperatively over two consecutive days significantly improve independence in ADL."

**Keywords:** Early mobilization, activities of daily living (ADL), post-cesarean section.

## DAFTAR ISI

|                                                                       |             |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                            | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                  | <b>iii</b>  |
| <b>SURAT PERNYATAAN.....</b>                                          | <b>v</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                       | <b>vi</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                                         | <b>vii</b>  |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                                            | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                           | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                              | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                             | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>                                         | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                          | <b>xvii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                         | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                                                | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                                               | 9           |
| C. Tujuan Penelitian.....                                             | 9           |
| D. Manfaat Penelitian.....                                            | 9           |
| E. Relevansi Penelitian.....                                          | 10          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                  | <b>13</b>   |
| A. Persalinan Dengan Metode <i>Sectio caesarea</i> .....              | 13          |
| 1. Defenisi <i>Sectio caesarea</i> .....                              | 13          |
| 2. Etiologi Operasi Caesarea.....                                     | 13          |
| 3. Patofisiologi Persalinan <i>Sectio caesarea</i> .....              | 22          |
| 4. Klasifikasi <i>sectio caesarea</i> .....                           | 23          |
| 5. komplikasi <i>sectio caesarea</i> .....                            | 24          |
| B. Konsep Mobilisasi Dini Post <i>Sectio caesarea</i> .....           | 26          |
| 1. Pengertian Mobilisasi Dini .....                                   | 26          |
| 2. Tujuan Mobilisasi Dini .....                                       | 27          |
| 3. Manfaat Mobilisasi Dini Pada Ibu Post <i>Sectio caesarea</i> ..... | 28          |
| 4. Kerugian Bila Tidak Melakukan Mobilisasi Dini Post Sc .....        | 28          |
| 5. Hubungan mobilisasi dengan ADL.....                                | 29          |
| 6. Tahap-Tahap Mobilisasi Dini.....                                   | 30          |

|                                                                              |           |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 7. Standar prosedur operasional mobilisasi dini .....                        | 31        |
| C. Konsep <i>Activity daily living</i> (ADL).....                            | 38        |
| 1. Pengertian <i>Activity daily living</i> (ADL) .....                       | 38        |
| 2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan <i>ADL</i> .....                | 38        |
| 3. Komponen <i>Activity Daily Living</i> .....                               | 41        |
| 4. Konsep Hubungan Mobilisasi dini dengan <i>Activity Daily Living</i> ..... | 41        |
| 5. Lembar observasi <i>Activity Daily Living</i> Pada Ibu Post Sc.....       | 42        |
| D. Kerangka Teori.....                                                       | 44        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....</b>                        | <b>45</b> |
| A. Kerangka Konseptual .....                                                 | 45        |
| B. Hipotesis .....                                                           | 46        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>                                        | <b>47</b> |
| A. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....                                          | 47        |
| B. Desain Penelitian.....                                                    | 47        |
| C. Kerangka Kerja .....                                                      | 49        |
| D. Populasi, Sampel, Dan Sampling .....                                      | 50        |
| E. Identifikasi Variabel .....                                               | 51        |
| F. Defenisi Oprasional Variabel .....                                        | 52        |
| G. Instrumen Penelitian.....                                                 | 55        |
| H. Uji Validasi Dan Reliabilitas.....                                        | 56        |
| I. Pengolahan Dan Pengumpulan Data .....                                     | 57        |
| J. Analisa Data .....                                                        | 60        |
| K. Etika Penelitian.....                                                     | 62        |
| <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                      | <b>65</b> |
| A. Deskripsi lokasi penelitian .....                                         | 65        |
| B. Hasil penelitian .....                                                    | 67        |
| 1. Data umum .....                                                           | 67        |
| 2. Data khusus.....                                                          | 68        |
| C. Pembahasan.....                                                           | 70        |
| D. Keterbatasan penelitian .....                                             | 79        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                                      | <b>80</b> |
| A. Kesimpulan .....                                                          | 80        |
| B. Saran .....                                                               | 80        |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>83</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>        | <b>89</b> |

