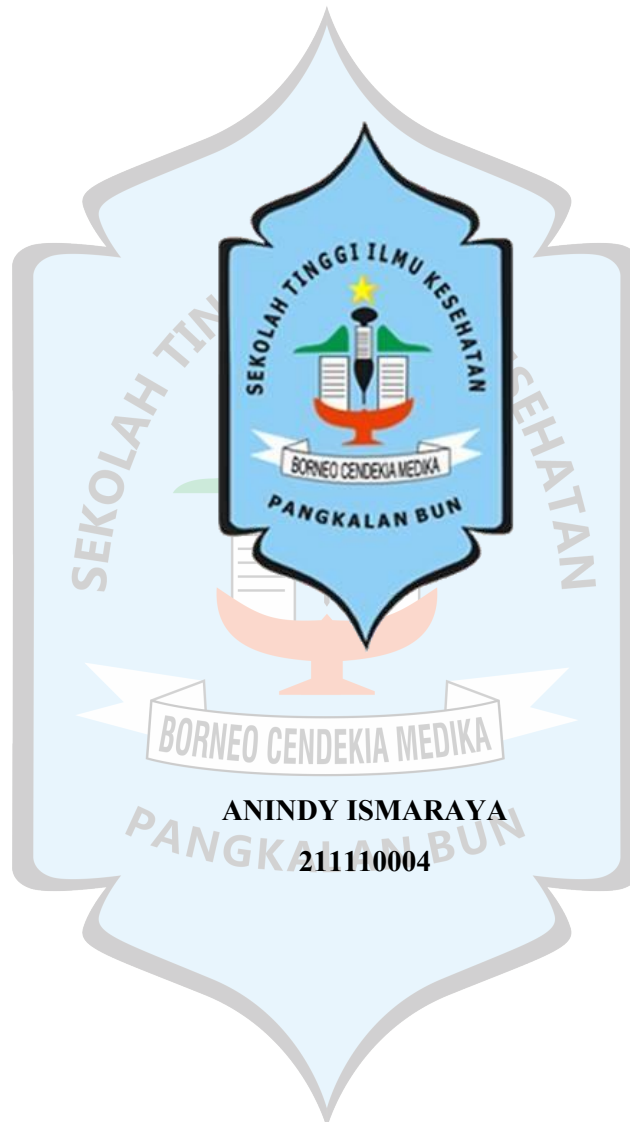


**PENGARUH FOOT HYDROTHERAPY DENGAN JAHE MERAH
(*Zingiber Officinale Var Rubrum*) TERHADAP ANKLE BRACHIAL
INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARUT SELATAN
KOTAWARINGIN BARAT KALIMANTAN TENGAH**



**ANINDY ISMARAYA
211110004**

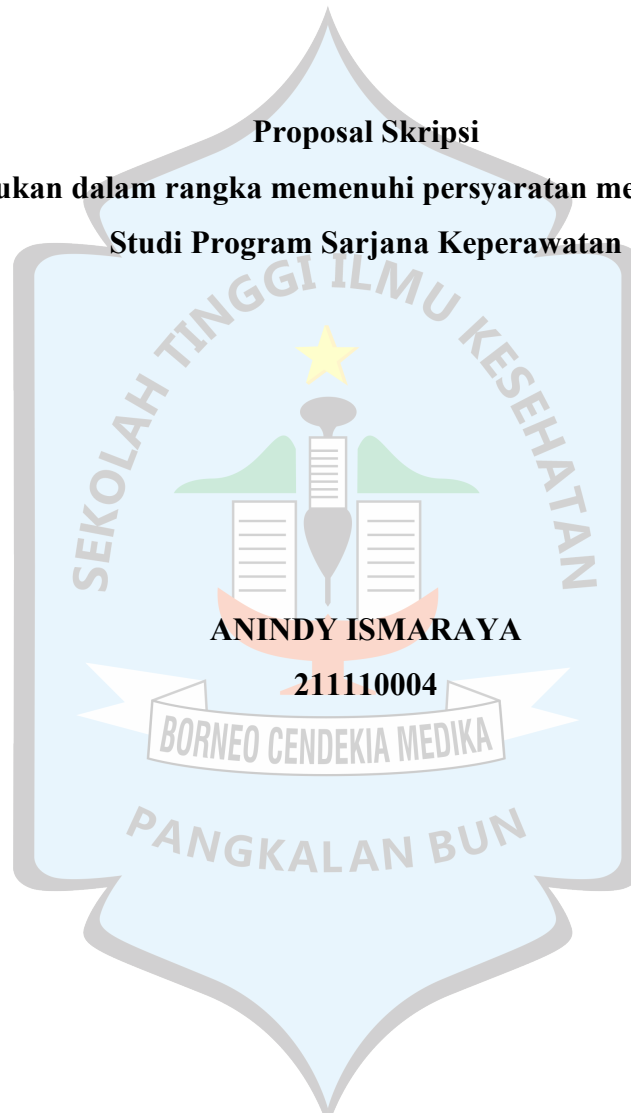
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BORNEO CENDEKIA MEDIKA
PANGKALAN BUN**

2025

**PENGARUH FOOT HYDROTHERAPY DENGAN JAHE MERAH
(*Zingiber Officinale Var Rubrum*) TERHADAP ANKLE BRACHIAL
INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARUT SELATAN
KOTAWARINGIN BARAT KALIMANTAN TENGAH**

Proposal Skripsi

**Diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan menyelesaikan
Studi Program Sarjana Keperawatan**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BORNEO CENDEKIA MEDIKA
PANGKALAN BUN**

2025

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BORNEO CENDEKIA MEDIKA PANGKALAN BUN
2025**

ABSTRAK

**PENGARUH FOOT HYDROTHERAPY DENGAN JAHE MERAH
(*Zingiber Officinale Var Rubrum*) TERHADAP ANKLE BRACHIAL
INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARUT SELATAN
KOTAWARINGIN BARAT KALIMANTAN TENGAH**

Anindy Ismaraya

Email: anindi2018@gmail.com

Kejadian Diabetic Foot Ulcer (DFU) saat ini masih cukup tinggi dan dialami oleh 85% pasien dengan diabetes melitus (DM). Sirkulasi yang buruk pada ekstremitas bawah menjadi penyebab timbulnya luka diabetik pada kaki pasien yang mengakibatkan amputasi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat diberikan untuk mencegah komplikasi lebih lanjut adalah foot hydrotherapy dengan jahe merah (*Zingiber Officinale Var Rubrum*) yang dapat memberikan efek vasodilatasi sehingga dapat memperbaiki sirkulasi perifer.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Foot Hydrotherapy Dengan Jahe Merah (*Zingiber Officinale Var Rubrum*) Terhadap Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Arut Selatan Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah.

Penelitian ini menggunakan desain *Quasy Experiment* dengan pendekatan *one group pretest and posttest*. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling berjumlah 30 responden, dengan mengkaji nilai ABI sebelum diberikan intervensi, kemudian memberikan intervensi Foot Hydrotherapy dengan Jahe Merah (*Zingiber Officinale Var Rubrum*) selama 3 hari, dan mengkaji nilai ABI setelah diberikan intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh responden sebelum dilakukan Foot Hydrotherapy dengan Jahe Merah (*Zingiber Officinale Var Rubrum*). mengalami PAD Ringan yaitu sebanyak 27 responden (90%), sedangkan hasil setelah diberikan Foot Hydrotherapy dengan Jahe Merah (*Zingiber Officinale Var Rubrum*) hampir seluruh responden masuk dalam kategori normal yaitu sebanyak 27 responden (90%), sementara 3 responden lainnya mengalami PAD Ringan (10%).

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Ada Pengaruh Foot Hydrotherapy Dengan Jahe Merah (*Zingiber Officinale Var Rubrum*) Terhadap Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Arut Selatan Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah.

Kata Kunci : *Foot Hydrotherapy, Jahe Merah, Ankle Brachial Index (ABI), Peripheral Artery Disease (PAD), Diabetes Mellitus Tipe II.*

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
STIKES BORNEO CENDEKIA MEDIKA PANGKALAN BUN
2025**

ABSTRACT

**THE EFFECT OF FOOT HYDROTHERAPY WITH RED GINGER
(*Zingiber Officinale Var Rubrum*) ON ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI)
IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE
WORKING AREA OF ARUT SELATAN PUBLIC HEALTH
CENTER WEST KOTAWARINGIN
CENTRAL KALIMANTAN**

Anindy Ismaraya

Email : anindi2018@gmail.com

*The incidence of Diabetic Foot Ulcer (DFU) remains considerably high, affecting approximately 85% of patients with Diabetes Mellitus (DM). Poor circulation in the lower extremities is often the primary cause of diabetic foot ulcers, which can lead to amputation. One non-pharmacological therapy that may help prevent further complications is foot hydrotherapy with red ginger (*Zingiber officinale var. rubrum*), which has vasodilatory effects and can improve peripheral circulation.*

*The purpose of this study was to determine the effect of foot hydrotherapy with red ginger (*Zingiber officinale var. rubrum*) on the Ankle Brachial Index (ABI) in patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the working area of Arut Selatan Public Health Center, West Kotawaringin, Central Kalimantan.*

This study employed a quasi-experimental design using a one group pretest-posttest approach. The sampling technique used was purposive sampling, with a total of 30 respondents. ABI values were assessed before the intervention, followed by the administration of foot hydrotherapy with red ginger for three consecutive days, and then reassessed after the intervention.

The results showed that prior to the intervention, the majority of respondents (27 individuals or 90%) had mild PAD, while the remaining 3 respondents (10%) had moderate PAD. After the intervention, the majority of respondents (27 individuals or 90%) were classified as having normal ABI values, and only 3 respondents (10%) still had mild PAD.

*It can be concluded that foot hydrotherapy with red ginger (*Zingiber officinale var. rubrum*) has a significant effect on improving Ankle Brachial Index (ABI) in patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the working area of Arut Selatan Public Health Center, West Kotawaringin, Central Kalimantan.*

Keywords : Foot Hydrotherapy, Red Ginger, Ankle Brachial Index (ABI), Peripheral Artery Disease (PAD), Type 2 Diabetes Mellitus

SURAT PERNYATAAN

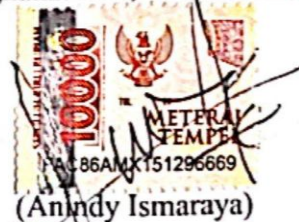
Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anindy Ismaraya
NIM : 211110004
Tempat, Tanggal Lahir : Pangkalan Bun, 30 Juli 2002
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Pengaruh Foot Hydrotherapy Dengan Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var *Rubrum*) Terhadap *Ankle Brachial Index* (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Arut Selatan Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah” adalah bukan proposal skripsi orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila tidak benar saya siap diberikan sanksi.

Pangkalan Bun, 01 Maret 2024

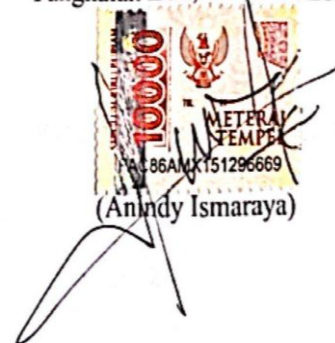


RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Pangkalan Bun pada tanggal 30 Juli 2002, anak pertama dari Bapak Muslikin dan Ibu Tri Puji Astuti. Pada tahun 2009-2015 penulis menempuh Pendidikan di SDN 1 Purbasari, tahun 2015-2018 penulis menempuh pendidikan di SMP Islam Al – Hasyimiyyah, tahun 2018-2021 penulis menempuh pendidikan di SMAN 2 Kumai, dan pada tahun yang sama penulis lulus seleksi masuk STIKes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun, melalui jalur tes tertulis. Penulis memilih Program Studi S1 Keperawatan dari tiga Program Studi yang ada di STIKes Borneo Cendekia Pangkalan Bun. Selama mengikuti perkuliahan, penulis mengikuti beberapa organisasi eksternal dan internal kampus, salah satunya Badan Eksekutif Mahasiswa. Demikian Riwayat hidup ini dibuat dengan sebenar – benarnya.

Pangkalan Bun, 01 Maret 2024



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Foot Hydrotherapy Dengan Jahe Merah (Zingiber Officinale Var Rubrum) Terhadap *Ankle Brachial Index* (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Arut Selatan Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah.

Nama Mahasiswa : Anindy Ismaraya

NIM : 211110004

Program Studi : S1 Keperawatan

Telah Mendapatkan Persetujuan Komisi Pembimbing

Pada Tanggal :

Menyetujui,

Komisi Pembimbing

Pembimbing Utama

Pembimbing Anggota

Ns. Eko Budi Laksono, S.Kep., M.Kep

Yayat Supriyatna., S.Kp., M.Kep

NIDN. 1114099302

NIDN. 110103680

Mengetahui,

Ketua STIKes BCM

Ketua Program Studi

Dr. Ir. Luluk Sulistiyono, M. Si

Ns. Ade Sucipto., S.Kep., M.Tr.Kep

NIK. 01. 04. 024

NIK. 01. 21. 78

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Foot Hydrotherapy Dengan Jahe Merah (Zingiber Officinale Var Rubrum) Terhadap *Ankle Brachial Index* (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Arut Selatan Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah.

Nama Mahasiswa : Anindy Ismaraya

NIM : 211110004

Program Studi : S1 Keperawatan

Telah berhasil dipertahankan dan di uji dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi S1 Keperawatan.

Komisi Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji :



Dr. Ir. Luluk Sulistiyono., M.Si

NIDN. 0729036701

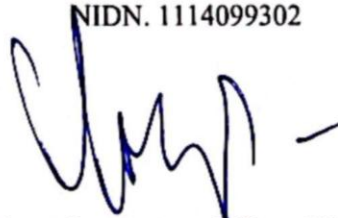
Penguji I :



Ns. Eko Budi Laksono., S.Kep., M.Kep

NIDN. 1114099302

Penguji II :



Yayat Supriyatna., S.Kep., M.Kep

NIDN. 110103680

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT. Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, saya panjatkan puji syukur atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat, hidayah adan inayah-Nya kepada saya. Sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Foot Hydrotherapy Dengan Jahe Merah (*Zingiber Officanale Var Rubrum*) Terhadap *Ankle Brachial Index* (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Arut Selatan”.

Adapun proposal skripsi ini dibuat dengan tujuan dan pemanfaatannya telah saya usahakan semaksimal mungkin dan tentunya dengan bantuan dari berbagai pihak, sehingga dapat memperlancar proposal skripsi ini. Namun tidak lepas dari semua itu, saya menyadari sepenuhnya bahwa ada kekurangan baik dari segi penyusun bahasanya maupun dari lainnya. Oleh karena itu dengan lapang dada dan tangan terbuka saya membuka selebar-lebarnya bagi pembaca yang ingin memberi saran dan kritik kepada saya sehingga saya dapat memperbaiki proposal skripsi ini.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini saya mendapat banyak bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. H. M. Zainul Arifin, M.Kes sebagai Ketua Yayasan Samoedra Ilmu Cendekia.
2. Dr. Ir. Luluk Sulistiyono, M.Si sebagai ketua STIKes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun.
3. Ns. Ade Sucipto,. S.Kep., M.Tr.Kep sebagai Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun.
4. Ns. Eko Budi Laksono,. S.Kep., M.Kep sebagai dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan kesabaran sehingga proposal skripsi ini dapat tersusun.
5. Yayat Supriyatna., S.Kep., M.Kep sebagai dosen pembimbing anggota yang telah memberikan bimbingan, arahan dan kesabaran sehingga proposal skripsi ini dapat tersusun.

6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu yang tidak terbatas selama saya berkuliah di STIKes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun.
 7. Kepada kedua orang tua saya yang tercinta Bapak Muslikin dan Ibu Puji, dan keluarga besar saya yang selalu mendoakan dan memberikan semangat serta kasih sayang yang tiada hentinya agar saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
 8. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan tahun 2021 STIKES Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun.
 9. Terakhir, terimakasih untuk diri saya sendiri, karena telah mampu berkerja keras dan berjuang sejauh ini. Apresiasi sebesar-besarnya karena bertanggungjawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih untuk tidak menyerah dalam hal sesulit apapun dalam proses penyusunan skripsi ini. Tetap bersyukur dan rendah hati.
- Akhirnya peneliti berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Pangkalan Bun, 01 Maret 2024


(Anindy Ismaraya)

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Tinjauan Umum Diabetes Mellitus.....	14
B. Tinjauan Umum <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI).....	27
C. Tinjauan Umum Perfusi Perifer.....	32
D. Tinjauan Umum Foothydrotherapy.....	35
E. Tinjauan Umum Jahe Merah.....	37
F. Pengaruh Foot Hydrotherapy Dengan Jahe Merah (<i>Zingiber Officinale Var Rubrum</i>) Terhadap <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.....	39
G. Kerangka Teori.....	42
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	43
A. Kerangka Konseptual.....	43
B. Hipotesis.....	44
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
B. Desain Penelitian.....	45
C. Kerangka Kerja.....	46
D. Populasi Penelitian.....	47

E. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	49
F. Instrumen Penelitian.....	51
G. Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	51
H. Analisa Data.....	53
I. Etika Penelitian.....	54
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
B. Hasil Penelitian.....	58
C. Pembahasan Penelitian.....	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74

