

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Masa nifas adalah masa dimulai setelah plasenta keluar dan berakhir ketika alat-alat kandungan seperti semula (sebelum hamil). Masa nifas berlangsung kira-kira 6 minggu (Herselowati, 2024). Masa *puerperium* atau masa nifas dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. dimulai sejak 2 jam setelah lahirnya plasenta sampai dengan 6 minggu (42 hari) (Kasmiati, 2023).

World Health Organization (WHO) menyebutkan Angka Kematian Ibu (AKI) di dunia dengan rasio sebesar 223 per 100.000 Kelahiran Hidup, penyebab yang terkait atau diperburuk oleh kehamilan dan persalinan (WHO, 2023). Berdasarkan data Kementerian Kesehatan, jumlah kematian ibu meningkat setiap tahun. Pada tahun 2022 menunjukkan 3.572 kematian di Indonesia, penyebab kematian ibu pada tahun 2022 yakni diakibatkan oleh Hipertensi dalam kehamilan sebanyak 801 kasus (22,45%), perdarahan sebanyak 741 kasus (20,74%), jantung sebanyak 232 kasus (6,49%), infeksi sebanyak 175 kasus (4,90%), gangguan sistem peredaran darah sebanyak 27 kasus (0,75%), Kehamilan Ektopik sebanyak 19 kasus (0,53%) dan lain lain sebanyak 1.577 kasus (44,14%) (Kemenkes RI, 2023).

Jumlah AKI yang dilaporkan di Provinsi Kalimantan Tengah pada tahun 2022 sebanyak 63 kasus. Penyebab kematian ibu di Provinsi Kalimantan Tengah, yaitu perdarahan 32 kasus (50,79%), hipertensi dalam kehamilan 9 kasus (14,28%), kelainan jantung dan pembuluh darah 2 kasus (3,17%), gangguan cerebrovaskular 3 kasus (4,8%), covid-19 1 kasus (1,58%) infeksi 1 kasus (1,58%) dan lain-lain sebanyak 15 kasus (23,8%) (Profil Kesehatan Kalimantan Tengah, 2023).

Wilayah Kabupaten Kotawaringin Barat pada tahun 2022 AKI sebanyak 9 kematian. Penyebab kematian ibu di wilayah Kabupaten Kotawaringin Barat pada tahun 2022 yaitu perdarahan 4 kasus (44,45%), hipertensi dalam

kehamilan 3 kasus (33,33%) dan lain-lain 2 kasus (22.22%). Berdasarkan studi yang dilakukan di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Ida Siswiastuty A.Md.Keb Pangkalan Bun dari bulan Januari sampai bulan Desember 2023, didapatkan hasil jumlah ibu hamil yang berkunjung sebanyak 337 orang (100%), jumlah ibu bersalin di PMB Ida Siswiastuty A.Md.Keb sebanyak 41 orang (100%), jumlah bayi lahir normal sebanyak 41 orang (100%), jumlah masa nifas sebanyak 41 orang (100%), (Data Sekunder dari PMB Ida Siswiastuty, A.Md.Keb bulan Januari- Desember, 2023).

Komplikasi dan risiko yang biasa terjadi pada masa nifas perdarahan *postpartum*. Pencegahan perdarahan dapat dilakukan dengan cara penggunaan suplemen vitamin, frekuensi pemeriksaan ANC dan banyak pertimbangan untuk memilih makanan yang bergizi bagi kesehatan ibu, terdapat beberapa suplemen vitamin yang dapat digunakan oleh ibu hamil yaitu tablet zat besi seperti Fe, tablet tambah darah, asam folat, dan beberapa vitamin seperti vitamin C, dan vitamin B12, untuk pembentukan sel darah merah (Sakina *et al.*, 2022). Upaya lain yang dilakukan yaitu dengan mendorong agar setiap persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan yang kompeten yaitu dokter spesialis kebidanan dan kandungan (SpOG), dokter umum, bidan, dan perawat dilakukan di fasilitas pelayanan kesehatan. Keberhasilan program ini diukur melalui indikator persentase persalinan di fasilitas pelayanan Kesehatan (Profil Kesehatan Indonesia, 2022). Selain itu pada masa nifas terdapat ketidaknyamanan yang dapat ditangani dengan pemberian teknik farmakologi dan non farmakologi. Teknik farmakologi menggunakan obat-obatan/*Galactagogue* untuk meningkatkan atau mempertahankan produksi ASI, obat yang sering digunakan adalah metoklopramid dan domperidon, tetapi domperidon lebih sering digunakan untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu yang susah memproduksi ASI karena domperidon tidak larut air dan tidak melewati sawar darah otak sehingga menurunkan efek samping sistem saraf pusat (Ene *et al.*, 2022). Salah satu teknik non farmakologi dengan pemberian KIE mengenai akupresur tentang produksi ASI yang dilakukan di titik meridian SI1.

Berdasarkan uraian data di atas penulis tertarik untuk memberikan asuhan kebidanan pada Ny. R Usia 26 tahun P1Ab0 dengan masa nifas fisiologis di PMB Ida Siswiastuty, A.Md.Keb Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah dengan menggunakan pendekatan Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney dan pendokumentasian SOAP.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian data dan masalah di atas terdapat rumusan masalah yang muncul yaitu Bagaimana asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. R di PMB Ida Siswiastuty, A.Md.Keb Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah?

1.3 Tujuan Penulisan

1.3.1 Tujuan Umum

Melakukan asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. R di PMB Ida Siswiastuty, A.Md.Keb Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan *Hellen Varney* dan SOAP (Subjektif, Objektif, Analisis, Penatalaksanaan).

1.3.2 Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui konsep dasar asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. R 26 tahun di PMB Ida Siswiastuty, A.Md.Keb Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah.
- b. Untuk mengetahui data dasar subjektif dan objektif asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. R di PMB Ida Siswiastuty, A.Md.Keb Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah.
- c. Untuk menegakkan analisa asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. R di PMB Ida Siswiastuty, A.Md.Keb Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah.
- d. Untuk mengetahui penatalaksanaan asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. R di PMB Ida Siswiastuty, A.Md.Keb Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah.

- e. Untuk menganalisis perbedaan konsep dasar teori dengan kasus asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. R di PMB Ida Siswiastuty, A.Md.Keb Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah.

1.4 Manfaat Penulisan

1.4.1 Manfaat Teoritis

Hasil dari penelitian ini di harapkan berguna untuk menambah ilmu pengetahuan, referensi bacaan dan kompetensi dalam penerapan asuhan kebidanan masa nifas.

1.4.2 Manfaat Praktis

a. Bagi Lahan Penelitian

Dapat sebagai masukan dalam memberikan asuhan kebidanan masa nifas secara fisiologis sesuai dengan standar asuhan kebidanan.

b. Bagi Klien

Dapat memberikan informasi kepada klien tentang masa nifas fisiologis yang berkualitas sesuai dengan standar asuhan kebidanan.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Asuhan kebidanan masa nifas fisiologis dapat memberikan pemahaman sebagai bahan pusaka atau *referensi* bagi mahasiswi khususnya Program Studi D-III Kebidanan STIKes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun mengenai asuhan kebidanan.

d. Bagi Penulis

Menambah wawasan, meningkatkan pemahaman, dan menambah pengalaman langsung dan penulis dapat mempraktikkan teori yang telah diperoleh sebelumnya dan kemudian diaplikasikan secara langsung dalam melakukan asuhan kebidanan masa nifas fisiologis.

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus asuhan kebidanan pada Ny. R P1A0 pada masa nifas di Praktik Mandiri Bidan Ida Siswiastuty A.Md.Keb Pangkalan Bun Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah yang dimulai pada bulan Desember 2023 sampai dengan Februari 2024 penulis menyimpulkan bahwa:

1. Studi kasus telah didokumentasikan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah *Helen Varney* Serta dilanjutkan dengan catatan perkembangan menggunakan manajemen SOAP yang penulis lakukan.
2. Konsep dasar asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. R 26 tahun di PMB Ida Siswiastuty, A.Md.Keb Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah. Masa *puerperium* atau masa nifas dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. dimulai sejak 2 jam setelah lahirnya plasenta sampai dengan 6 minggu (42 hari) (Kasmiati, 2023).
3. Data dasar subjektif dan objektif asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. R dimulai dari 28 Januari – 13 Maret 2024. Dilakukan pemeriksaan secara *head to toe* pada Ny. R, hasil diperoleh pada pemeriksaan secara keseluruhan dalam kondisi baik.
4. Berdasarkan hasil pemeriksaan pada Ny. R ditegakkan diagnosa masalah yaitu Ny. R usia 26 tahun P₁Ab₀ masa nifas fisiologis di PMB Ida Siswiastuty, A.Md.Keb Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah.
5. Penatalaksanaan yang diberikan pada Ny. R masa nifas fisiologis adalah dengan memberikan asuhan sesuai dengan asuhan kebidanan masa nifas
6. Pada studi kasus Ny. R dengan masa nifas fisiologis tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan studi kasus yaitu pada Ny. R 26 tahun

P₁Ab₀ masa nifas fisiologis di PMB Ida Siswiastuty, A.Md.Keb Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah.

Pada kasus Ny. R usia 26 tahun dengan masa nifas telah dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali pada 6 hari *postpartum*, 10 hari *postpartum* dan 41 hari *postpartum* secara keseluruhan berdasarkan hasil pemeriksaan ibu semua dalam keadaan baik dan keadaan normal serta tidak ditemukan tanda-tanda bahaya masa nifas.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka penulis akan menyampaikan saran yang diharapkan dapat berguna antara lain

6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Bagi Institusi Pendidikan khususnya Program Studi DIII Kebidanan dengan adanya penelitian ini diharapkan dalam penusunan Laporan Kasus berikutnya dapat dipergunakan sebagai referensi bahan studi serta dapat menambah wawasan bagi mahasiswa DIII Kebidanan sehingga proses pembuatan Laporan Kasus menjadi lebih cepat dan sesuai pedoman yang telah ditetapkan.

6.2.2 Bagi Lahan Praktik

Diharapkan bidan dapat mempertahankan kualitas pelayanan atau asuhan kebidanan sesuai standar kebidanan yang berlaku sehingga dapat meminimalkan angka kematian dan angka kesakitan ibu dan bayi.

6.2.3 Bagi Penulis

Diharapkan untuk mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang telah didapatkan serta menggunakan sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan asuhan kebidanan masa nifas secara *fisiologi*.

6.2.4 Bagi Klien

Diharapkan setelah dilakukan asuhan kebidanan masa nifas dapat bermanfaat dan dapat diaplikasikan serta sebagai pembelajaran pada masa nifas yang selanjutnya dan segera datang ke fasilitas kesehatan apabila ada tanda-tanda bahaya pada ibu nifas agar selalu mengetahui kesehatan ibu.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggarini, Y. (2019). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Arda, Darmi. (2021). *Penerapan Asuhan Keperawatan Post Op Section Caesarea Dalam Indikasi Preeklamsia Berat*. Makassar: Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada.
- Armini, W., Sriasih, G.K. dan Marhaeni, G.A. (2020). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Penerbit ANDI
- Azizah, Nurul. Rafhani Rosyidah. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Sidoarjo : Umsida Press.
- Cholifah, Siti. Evi Rinata. (2022). *Buku Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Penerbit: Umsida Press.
- Diana, Sulis & Elyana Mafticha. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Penerbit: Cv Kekata Group, Surakarta.
- Elyasari, Dkk. (2023). *Masa Nifas Dalam Berbagai Perspektif*. Padang: Get Pres Indonesia.
- Ene, S. K., Hadi, S. P. I., & Kusumawardani, L. A. (2022). *Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum: Systematic Literature Review*. *Malahayati Nursing Journal*, 4(8), 2070–2087.
- Hatijar, I. S., & Yanti, L. C. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Gowa: Cahaya Bintang Cemerlang.
- Herselowati, . (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Universitas IPPWIJA .
- Indah, Wenny P. E. S. & Kurniyati. (2022). *Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan*. Bengkulu: Prodi Kebidanan Curup Poltekes Kemenkes Bengkulu.
- Intami, E., Yunartha, M., Pratiwi, M., & Arista, D. (2022). *Pengaruh Peran Kader pada Pijat Akupresur terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif*. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(3), 2246–2249.

- Julianti, Neneng. (2023). *Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan Di Desa Bantarjaya Kecamatan Pebayuran Kabupaten Bekasi Tahun 2023*. Bekasi: Selaparang Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan. Vol. 7, No. 3.
- Kasmiati. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Malang : CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Kemenkes Ri Pusat Data. (2022). *Infodatin (Situasi Dan Analisis Asi Eksklusif)*. Kemenkes Ri.
- Khaerunnisa, Nurul. Dkk. (2021). *Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi*. Makassar: Jurnal Midwifery. Vol. 2 No. 1.
- Kumalasari, I. (2015). *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Marmi. (2016). *Buku Ajaran Pelayanan KB*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Maulani, Nurul. (2020). *Modul Askeb Kebidanan Kehamilan*. Bengkulu : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sapta Bakti
- Nurasiah, Ai., Rukmawati, Ani., Badriah, Dewi Laelatul. 2019. *Asuhan Persalinan Normal bagi Bidan*. Bandung : PT Refika Aditama.
- Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu Kebidanan Edisi Keempat*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Profil Kesehatan Indonesia. (2021). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2022: Jakarta.
- Profil Kesehatan Indonesia. (2022). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2023: Jakarta.
- Profil Kesehatan Kalimantan Tengah. (2023). Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Tengah: Palangkaraya.
- Renityas, N. N. (2020). *Pengaruh Acupresure terhadap Kecukupan ASI pada Ibu Post Partum SC hari ke 7*. Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 7(2), 293–300.

- Sakina, Irene Virda. Dkk. (2022). *Pengetahuan Pemberian Suplemen Vitamin Dan Pemantauan Minum Obat Pada Ibu Hamil Untuk Mencegah Anemia Di Indonesia*. karawang: jurnal farmasetis vol.11 no.3.
- Saleha, S. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Savita, Riza. Dkk. (2022). *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid III*. Jakarta: PT Mahakarya Citra Utama Group
- Sulistiyowati, anisa nanang. (2024). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dan Menyusui*. Malang: CV. Literatur Nusantara Abadi.
- Surtinah, N., Sulikah and Nuryani (2019). *Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan*. Surabaya. Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Tulas, Dkk. 2017. Hubungan Perawatan Luka Perineum Dengan Perilaku Personal Hygiene Ibu Post Partum di Rumahs Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. e-Jurnal Keperawatan (e-Kep), Vol, 5, No. 1, 1-9.
- Walyani. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- WHO. (2023). World Health Statistics. Monitoring Health For The Sdgs, Sustainable Development Goals
- Wijayanti, I.T. Dkk. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta : K-Media.
- Wong, M F.(2023). *Hipnopresure Kombinasi Hipnosis dan Akupresur*. Jakarta: Penebar Swadaya Grup.
- Yulizawati, I. A., Sinta, E., & Andriani, F. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Indomedika Pustaka.